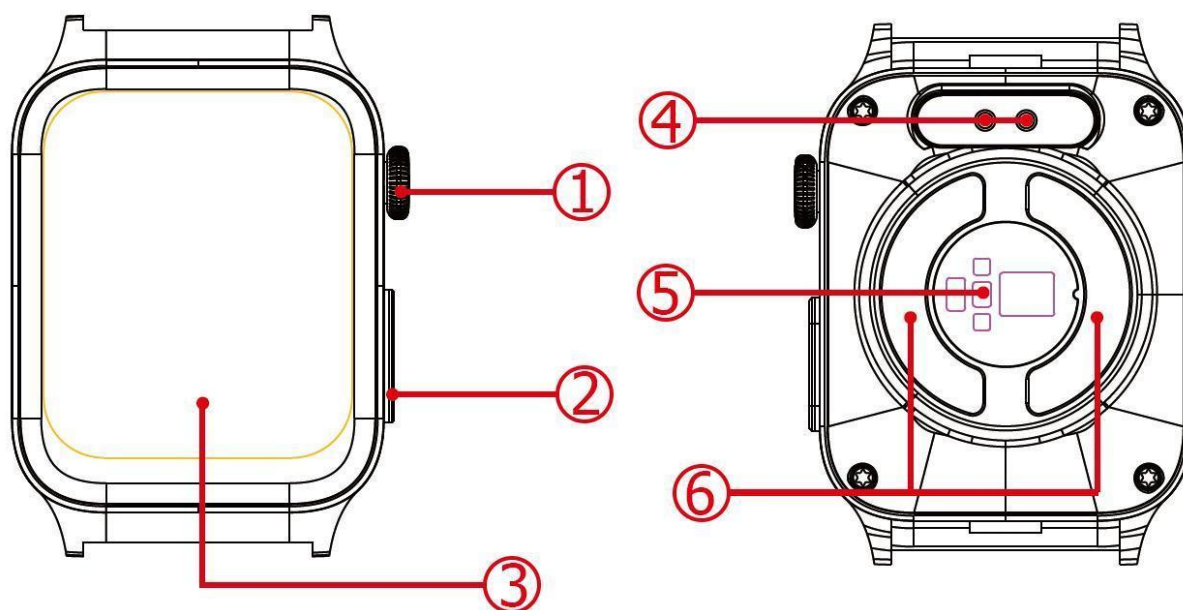


Brugervejledning til Smartwatch med Sundhedsmåling E500



Specifikationer

- Batterikapacitet: 280mAh
- Skærmstørrelse: 1.83" 240x284 HD touchskærm
- IP rating: IP68
- Bluetooth v5.1
- Materiale: kabinet af zinklegering +ABS
- Rem: miljøvenlig læderrem



- | | |
|------------------|-----------------------------|
| 1. Sideknop | 4. Opladningskontaktpunkter |
| 2. Sideelektrode | 5. Pulsmåler |
| 3. Touchskærm | 6. Temperaturmåler |

Hold sideknappen nede for at tænde dit smartwatch.

Opladning

Inden du bruger det første gang, skal du oplade dit smartwatch. For at gøre dette, skal du bruge det magnetiske opladerkabel der er inkluderet i pakken, og tilslutte det til kontaktpunkterne på bagsiden af dit smartwatch. Tilslut den anden ende til en USB strømadapter (medfølger ikke), eller en computers USB interface.

H Band app

For at installere H Band app'en, skal du søge efter den i Google Play Store for Android eller App Store for iOS. Du kan også scanne QR-koden herunder.



Når du har downloadet og installeret app'en, skal du åbne den og indtaste dine personlige oplysninger. Gå derefter til Min side, klik på Enhed og scan for tilgængelige Bluetooth enheder. Vælg E500 smartwatch på listen over enheder, og par den med din smartphone.

Hovedfunktioner

Tryk længe på startsideen eller tryk på Temavalg i app'en for at vælge tema til dit smartwatch.

Skridttæller/distance/kalorier: Check de antal skridt du har taget, hvilken distance du har gået, og energiforbruget på alle tider af dagen. Kalorierne kan synkroniseres med app'en, for at vise træningsdata.

Kropstemperatur: Du kan måle temperaturen i real-time. Den kan synkroniseres med app'en, med en automatisk sporingsfunktion. Dataene kan gemmes i 30 dage.

Puls: Skift til pulsmåler-interfacet, så kan du se din puls i real-time. Dataene kan synkroniseres med app'en.

EKG: Tryk og hold sideelektroderne nede, på EKG test-interfacet. De to nederste elektrodeplader skal være i fuld kontakt med huden, for at teste. Test resultatet kan ses i app'en.

Blodsukker: Skift uret til blodsukker test-interfacet, for at komme til blodsukkermåling. Dataene kan synkroniseres med app'en.

Blodtryk: Par først med app'en for at udføre kalibrering af blodsukkeret. Når kalibreringen er udført, skift til blodtryk test-interfacet, for at gå til blodtryksmålingen. De resulterende data kan synkroniseres med app'en.

Blodiltning: Skift til blodilt-interfacet for at komme til måling af blodets iltmætning. Dataene kan synkroniseres med app'en.

Vejrtrækning: Skift til respirationfrekvenstestens interface for at komme til real-time måling af respirationsfrekvensen. De resulterende data ckan synkroniseres med app'en.

Sport: Klik på sports-interfacet for at komme til sportstilstand. Der er mange slags sport at vælge mellem. Klik på sports-ikonet for at gå i den pågældende sportsmåling. Stryg op ned for at skifte sport, gå ind på sporten og start beregningen. Tryk på den øverste knap for at forlade den nuværende sportsmåling.

Vejret: Vejr siden viser det nuværende vejr, og oplysninger om luftkvaliteten. Vejroplysningerne er kun tilgængelige når du har parret uret med din smartphone. Hvis dit smartwatch ikke er forbundet med din smartphone gennem længere tid, bliver vejroplysningerne ikke opdateret.

Søvn: Du kan måle dyb søvn, let søvn, samlet natlig sovetid, og beregne din søvnkvalitet. Søvn data kan synkroniseres med app'en.

Stopur: Tryk på stopuret for at komme til stopursfunktionen, og stryg til højre for at forlade.

Musik: Når de er forbundet, tryk på Musik for at betjene musikafspilleren på telefonen.

Kamera: Klik på kameraet for at betjene telefonens kamera. Klik eller ryst for at tage billeder, stryg til højre eller tryk på den øverste knap for at forlade.

Genvejsfunktion: Stryg nedad på hoved-interfacet for at komme til genvejsmenuen. Vælg mellem funktioner som Find telefon, Vibration, Lysstyrke, Om, eller Indstillinger, og klik på ikonet for at vælge den tilsvarende funktion.

Information: Klik på beskeden, for at se indholdet. Stryg opad for at bladre på siden, og stryg nedad for at forlade.

Om: Klik på Om-ikonet for at få vist urets model, og de sidste fire cifre i Bluetooth-adressen.

Lysstyrke: Klik på Lysstyrke-ikonet for at vælge displayets lysstyrke.

Løft dit håndled: Tryk på Håndled-løft-ikonet for at komme ind. Du kan nu vælge at tænde eller slukke håndled-løft-funktionen.

Luk ned: Klik på Luk-ikonet for at lukke uret ned.

Andre påmindelser: Når app'en er forbundet, åben indstillings-tilladelser og hold Bluetooth på telefonen og uret parret. Når der kommer en notifikation på telefonen, vil du få besked fra dit smartwatch via en vibration.