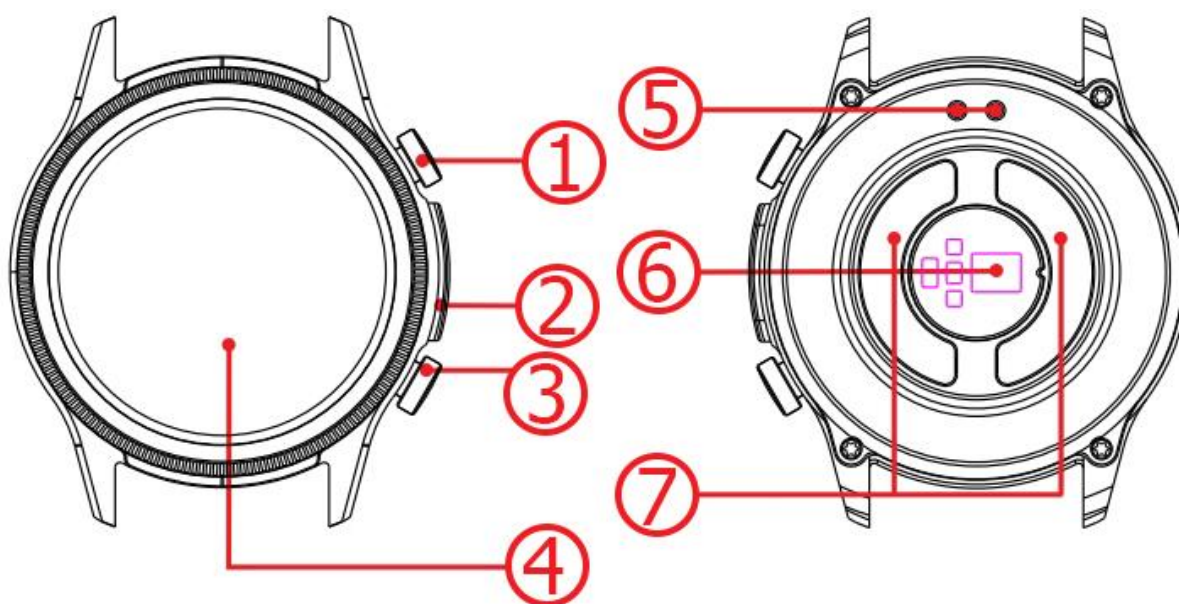


# Brugervejledning til Vandtæt Sports Smartwatch med EKG E400



## Specifikationer

- Forbindelse: Bluetooth 5.1
- Pulsmåler chip: EM7128
- PPG sensor chip: SFH2201
- EKG chip: TYHX3220
- Iltmætning chip: GH3220 + SFH2201
- G-sensor: ROHM KXTJ3-1057
- CPU chip: GR5515
- Skærmstørrelse: 1.39", HD 360 x 360
- Batterikapacitet: 280mAh
- Batteritid: 4-7 dage
- Standbytid: op til 30 dage
- APP navn: H Band
- Beskyttelse: IP68
- Understøttede OS: Android 5.0 eller højere, iOS 9.0 eller højere



1. Øverste knap
2. Sideelektrodeknapp
3. Nederste knap
4. Berøringskærm
5. Oplader kontakter
6. Pulssensor
7. Bundelektrode / Temperatursensor

## H Band-appen

For at downloade appen scan QR-koden nedenfor eller søg efter H Band-appen i Play Store på Android eller App Store på iOS. Systemkravene er Android 4.4 og nyere eller iOS 9.0 eller nyere.



Når du downloader appen, skal du åbne den og indstille dine personlige oplysninger. Gå til Min side, og tryk på Enhed for at scanne efter enheder i nærheden. Klik på din enhed på listen, og par den.

## Funktioner

Tryk længe på berøringsskærmen, mens du er på hovedgrænsefladen, eller klik på temavalget i appmenuen for at vælge temaet.



Tryk på sideknappen for at komme ind i menuen. For at forlade menuen skal du trykke på sideknappen igen eller trykke på den øverste knap.





Du kan tjekke, hvor mange skridt du har taget, den tilbagelagte distance og de forbrændte kalorier. Du kan også synkronisere disse data med appen og spore resultaterne.



Ved at skifte til kropstemperaturgrænsefladen kan du spore temperaturen i realtid. Du kan også synkronisere disse data med appen og spore resultaterne.



Skift til pulsgrænsefladen og spor din puls i realtid. Du kan også synkronisere disse data med appen og spore resultaterne.



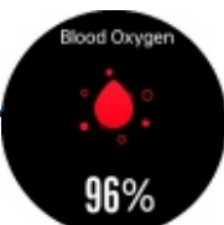
Tryk og hold sideelektrodeknappen på EKG-testgrænsefladen for at få de nederste elektroder og sideelektroden til at komme i fuld kontakt med huden for at starte testen. Testrapporten kan ses i appen.



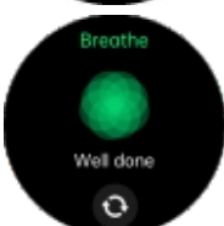
Åbn blodsukkertestgrænsefladen for at overvåge glukosen. Testrapporten kan ses i appen. Bemærk venligst, at testresultaterne kun er til reference og ikke kan bruges som medicinske data.



For at udføre en blodtrykskalibrering skal du først tilslutte uret til mobilappen. Når kalibreringen er vellykket, skal du skifte til blodtrykstestgrænsefladen, og testen starter. Testrapporten kan ses i appen. Bemærk venligst, at testresultaterne kun er til reference og ikke kan bruges som medicinske data.



Skift til blodets iltgrænseflade for at overvåge iltniveauet i dit blod. Du kan også synkronisere disse data med appen og spore resultaterne.



Skift til respirationsfrekvenstestgrænsefladen for at indtaste realtidsdetektionen af respirationsfrekvensen. Du kan også synkronisere disse data med appen og spore resultaterne.



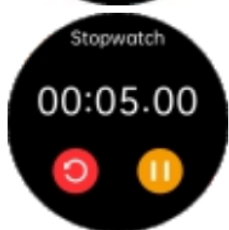
Gå ind i sportstilstanden, og du kan se mange sportsgrene, som du kan vælge imellem. Stryg op og ned for at skifte den sport, du ønsker, tryk for at vælge sporten, og start beregningen. Tryk på op- eller ned-knappen for at afslutte den aktuelle sport.



Vejrsiden viser den aktuelle vejr- og luftkvalitetsinformation. Vejrinformationen kan kun fås efter tilslutning til appen. Hvis uret ikke er tilsluttet i længere tid, vil vejrinformationen ikke blive opdateret.



Du kan beregne din søvnkvalitet i forhold til, om du gik i dyb søvn, let søvn, og hvor meget tid du sover. Du kan også synkronisere disse data med appen og spore resultaterne.



Tryk på stopuret for at gå ind i dets funktioner, og stryg til højre for at afslutte.



Når du er tilsluttet, skal du gå til musikgrænsefladen for at styre musikafspilleren på din smartphone.



Når du er tilsluttet, skal du klikke på kameraet for at styre smartphonens kamera. Ryst for at tage et billede, stryg til højre, eller tryk på op-knappen for at afslutte.



Stryg ned på hovedgrænsefladen for at gå ind i genvejsfunktionerne. Vælg muligheder som "Find telefon", "Vibration", "Lysstyrke", "Om", "Indstillinger", og klik på ikonet for at gå ind i den tilsvarende funktion.



Klik på beskeden for at se indholdet, skub op for at vende siden, og skub ned for at afslutte.



Klik på lysstyrkeikonet for at vælge lysstyrkeniveauet.