

Brugervejledning til vandtæt smartur med puls til kvinder



Specifikationer

- Bluetooth version: 5.0
- Batterikapacitet: 150mAh
- LCD: 1,14", 240 x 135
- Arbejdstid: op til 7 dage
- Standbytid: op til 15 dage
- RAM / ROM: 512KB / 64MB
- Batterispænding: Nominel spænding 3,7V
- Vandtæt rating: IP67 vandtæt
- Oplader: DC 5V
- Opladningsmetode: Magnetisk tiltrækning
- Remstørrelse: 160 x 10 mm
- Uret understøtter følgende sprog: kinesisk, engelsk, koreansk, japansk, tysk, spansk, fransk, italiensk, portugisisk, arabisk, russisk, hollandsk, polsk, tyrkisk, indonesisk, græsk, rumænsk, thai, vietnamesisk
- Appen understøtter følgende sprog: kinesisk, engelsk, koreansk, japansk, tysk, spansk, fransk, italiensk, portugisisk, arabisk, russisk, hollandsk, polsk, tyrkisk, indonesisk, græsk, rumænsk, thai, vietnamesisk

Q Watch-appen

Først og fremmest skal du downloade og installere Q Watch-appen. For at gøre det kan du gå til Google Play Butik til Android OS eller App Store til iOS og søge efter appen. Du kan også scanne QR-koden nedenfor.



Når du har downloadet og installeret appen, skal du parre smartwatchet med din enhed. Tænd for Bluetooth på din enhed, åbn derefter Q Watch-appen, og klik på Tilføj enhed. Søg efter smartwatchet, og sørg for, at Bluetooth MAC-adressen, der vises på appen, er den samme som på smartwatchet.

Smartwatchets funktioner

For at starte op skal du holde tænd/sluk-knappen nede i 3 sekunder. For at slukke det skal du trykke og holde tænd/sluk-knappen nede i 3 sekunder, indtil nedlukningsgrænsefladen vises. Tryk derefter på og hold tænd/sluk-knappen nede igen for at lukke ned, eller vælg kommandoen Shutdown fra shutdown-grænsefladen som vist nedenfor:



Skridttælleren registrerer antallet af skridt, trænings-kilometertal og forbrændte kalorier den pågældende dag. Appen synkroniserer automatisk dataene.

For pulsmåling skal du trykke på Start måling på pulsgrænsefladen, og den vil begynde at måle. Slå Heldagspulsmåling til i appen i Andre indstillinger.

For multisporttilstand (gå/løb/vandreture/træning/cykling/gynge) skal du trykke på Start-testen på træningsgrænsefladen for at vælge den træningstilstand, du har brug for. Gå ind i træningstilstandens grænseflade, og træningsdataene vil blive vist: Kilometertal/Forbrug/Hjertefrekvens. Stryg skærmen til venstre/højre for at starte sportstilstanden.

For blodtrykstesten skal du gå ind i blodtrykstesttilstanden og vente, indtil testen er færdig.

For blodilttesten skal du gå ind i testtilstanden og vente, indtil testen er færdig.

For fjernkameraet på Android OS skal du åbne appen på smartphonen og indtaste fjernkamerafunktionen på smartwatchet. Klik på "Start for at tage et billede", eller ryst uret for at tage billedet. På iOS skal du indtaste "Photo Control" på smartwatchet, tænde for kameraet på smartphonen, ryste uret eller klikke på "Start taking photo" for at tage billedet.

For musikstyring skal du gå ind i musikmenuen og klikke på afspil for at afspille musikken på telefonen. Du har mulighed for at pause/afspille eller skifte til forrige/næste sang.

For vejrudsigten kan den seneste situation for vejrudsigten i realtid synkroniseres, efter at Bluetooth er tilsluttet smartwatchet.

Der er også andre funktioner såsom vækkeur/stopur/find-ur/åndedrætstræning/påmindelse om væskeindtag.