

Brugermanual til Lemonda C6T Vandtæt Sports Aktivitetsmåler



Specifikationer

- Kapacitet: 120mAh
- Skærm: 0,96"
- Opløsning: 128 x 96
- Opladningsmetode: USB-opladning
- Vandtæt certificering: IP67
- CPU-type: SYD8811
- RAM: 32KB
- Pulsmåler: PPG SC7R30
- Certifikat: CE, RoHS
- Vibrationsmotor: Cylindrisk motor
- Vægt: 44g
- Rem størrelse: 230 x 18 x 2mm
- Kabinet størrelse: 42 x 23 x 9,5mm

DayBand app

For at bruge denne aktivitetsmåler normalt har du brug for en DayBand-app. Gå til Play Butik til Android eller App Store til iOS og søg efter appen. Du kan også scanne QE-koderne nedenfor og downloade appen.



Android



iOS

Den påkrævede systemversion er iOS 8.0 eller nyere og Android 4.4 eller nyere. Den understøtter Bluetooth v4.0.

Før den første brug, bør du forbinde appen til aktivitetsmåleren for kalibrering. Det vil automatisk synkronisere tiden efter en vellykket forbindelse. Hvis du ikke synkroniserer appen, fungerer trin- og søvndataene ikke.

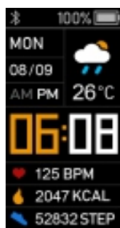
For at forbinde appen til aktivitetsmåleren skal du åbne den og klikke på indstillingsikonet. Gå til Min enhed (hvis du bruger iOS) eller søg på enheden (hvis du bruger Android), scan efter de tilgængelige enheder, og tryk på Lemonda C6T-aktivitetsmåleren fra listen for at parre.

Efter den vellykkede parring gemmer appen automatisk aktivitetsmålerens Bluetooth-adresse. Når appen åbnes eller kører i baggrunden, vil den automatisk søge og oprette forbindelse til aktivitetsmåleren.

For at synkronisere data skal du manuelt trække appens startside ned. Aktivitetsmåleren kan gemme op til 7 dages offline data. Jo flere data der er, jo længere vil synkroniseringen vare. Når synkroniseringen er fuldført, vil der være en prompt, der siger "Synkronisering fuldført".

Funktioner af aktivitetsmåleren

Hovedgrænseflade



Når der ikke er noget forbindelsesikon, betyder det, at trackeren ikke er forbundet til smartphonen. Når forbindelsesikonet vises, betyder det, at forbindelsen er lykkedes.

Tryk længe i 3 sekunder for at ændre hovedgrænsefladen.

Bevægelsesdatagrænseflade



Viser skridttælling. Når du går og din arm svinger, registrerer trackeren det som at gå og tælle skridt.

Pulsovervågningsgrænseflade



Når du starter denne overvågning, skal du vente i ca. 10 sekunder, før dataene vises.

Blodtryksovervågningsgrænseflade



Når du starter denne overvågning, kan du også tilslutte DayBand-appen til at måle blodtrykket.

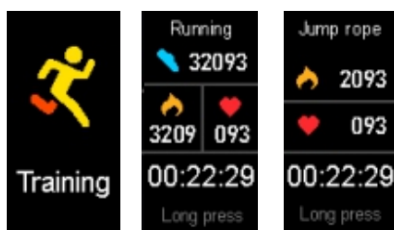
Blodiltovervågningsgrænseflade



Når du starter denne overvågning, kan du også forbinde DayBand-appen for at måle iltindholdet i blodet.

Bemærk venligst, at ikonet vil pulserende under pulsmålingen og målingen af blodtryk, og LED'en på bagsiden vil lyse. Desuden bør sensoren under testen være tæt på huden for at undgå påvirkning fra ekstern lys, som kan påvirke testens nøjagtighed.

Bevægelsesmønstre grænseflade



I bevægelsesgrænsefladen, tryk og hold den nede i 3 sekunder for at gå ind i den specifikke bevægelsesgrænseflade, som inkluderer flere bevægelser. Klik på den bevægelse, du ønsker at vælge. Tryk og hold den valgte bevægelse nede i 3 sekunder for at starte, og tryk og hold igen for at pause. Klik derefter for at skifte bevægelsesmode.

Informationsgrænseflade



Tryk og hold informationsgrænsefladen nede i 3 sekunder for at se beskederne. Tryk for at vende siden, og efter at have set informationen kan du afslutte ved at trykke og holde nede igen i 3 sekunder.

Flere funktioner grænseflade



Tryk og hold den "Flere funktioner" grænseflade nede i 3 sekunder for at komme ind i grænsefladen

Find telefon grænseflade



Mens du er tilsluttet appen, skal du trykke på denne mulighed, og smartphone vil begynde at ringe og vibrere.

Fabriksnulstil grænseflade



Tryk og hold nede i 3 sekunder for at nulstille aktivitetstrackeren til fabriksindstillinger.

Om tracker grænseflade



Denne grænseflade viser de sidste fire cifre i Bluetooth-adressen og versionsnummeret for softwaren.

Slukningsgrænseflade



Tryk og hold nede i 3 sekunder for at slukke aktivitetstrackeren.

Notifikationsfunktioner

Du skal aktivere notifikationsfunktionerne i appens indstillinger og holde smartphone og aktivitetstracker tilsluttet, så du kan modtage notifikationer

Opkalds påmindelse: Trackeren vil vibrere og vise navnet eller nummeret på det indgående opkald. Hvis opkaldets navn er gemt i telefonbogen, vises navnet, ellers vises opkaldets nummer.

SMS påmindelse: Trackeren vil vibrere, og SMS-ikonet vises.

Facebook påmindelse: Trackeren vil vibrere, og Facebook-ikonet vises.

Twitter påmindelse: Trackeren vil vibrere, og Twitter-ikonet vises.

Alarm påmindelse: Du kan indstille op til 3 alarmure. De vil synkronisere med aktivitetstrackeren, og når alarmen går af, vil trackeren vibrere moderat.

Stillesiddende påmindelse: Standard påmindelsesintervallet er en time. Hvis du ikke bevæger dig i en time, vil trackeren vibrere for at minde dig om at motionere.