

# VANDTÆT SMARTWATCH MED HJERTERYTME MÅLER K12



## App Download og Parring

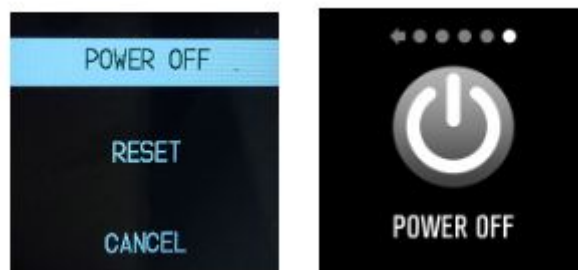
1. Hold "Hjem" knappen nede for at tænde.
2. Scan den følgende QR kode for at installere "Dafit APP", eller download "Dafit" fra App Store eller Google Play for at installere den.



3. Gå ind på appen for at forbinde til din enhed.
  - Trin 1: Slå Bluetooth til på din mobiltelefon ;
  - Trin 2: Åben "Dafit" appen og tryk "Tilføj enhed" for at forbinde den.Sørg venligst for at Bluetooth konstant er slået til på din smartphone.  
For at se smartwatchets Bluetooth-navn, skal du holde "hjem" knappen nede.

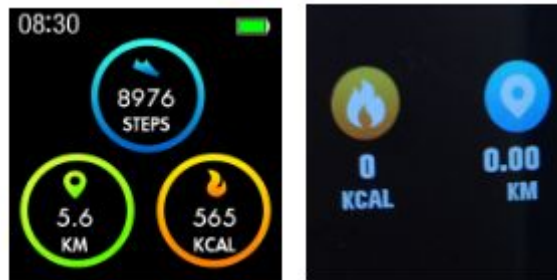
## Smartwatch Funktioner

1. Tænd: hold "hjem" knappen nede for at tænde uret.
2. Sluk: Når uret står på tidsinterfacet, skal du holde "hjem" knappen nede i 3 sekunder, indtil den viser Bluetoothinterfacet. Derefter skal du igen holde "hjem" knappen nede for at vælge "sluk" og endnu engang holde "hjem" knappen nede. Ellers kan du gå ind på urets "andet" menu, trykke for at komme ind og herefter finde "Sluk" menuen. Hold "hjem" knappen nede for at slukke.



3. Tændt skærm: ryst dit håndled eller tryk på "hjem" knappen for at vække dit smartwatch.

4. Skridttæller: registrerer skridt. For at se antallet af forbrændte kalorier eller den gået distance, skal du holde "hjem" knappen nede.



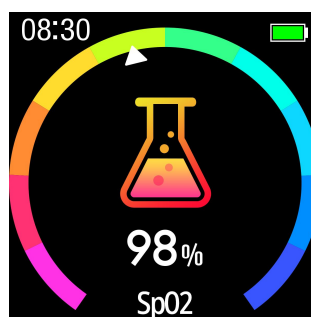
5. Søvnovervågning: Søvnovervågningen er fra 20:00 til 09:00  
6. Hjerterytme måler: lader dig tjekke din hjerterytme.



7. Flere sportsgrene: gå til "Træning" i menuen og vælg en af sportstilstandene. Al din data vil blive synkroniseret med "Dafit" appen. Hold "hjem" knappen nede for at pause eller afslutte sportsmåleren.  
8. Blodtryksmåler: sørg venligst for at du er afslappet og udhvilet når du måler.



9. Iltmåler



10. Push notifikationer: tænd for "Notifikationer" i "Dafit" appen.

## 11. Fjernoptagelse:

Android: Gå ind på "DaFit" appen og vælg "lukker" på uret. Ryst uret eller tryk tag et billede.

IOS: Gå til "lukker" på uret og sørg venligst for at telefonens kamera er tændt. Ryst uret eller tryk på "hjem" knappen for at tage et billede.

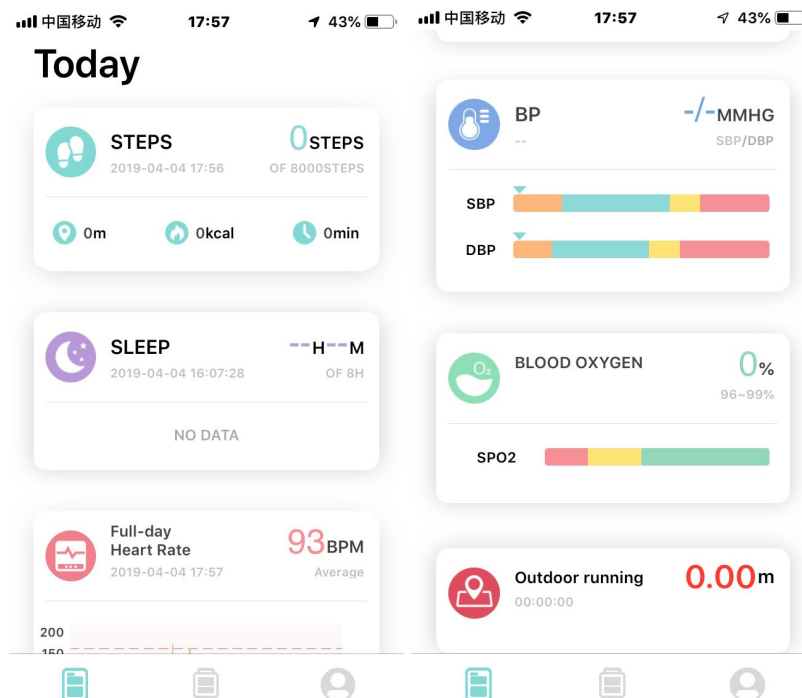


## 12. BT-musik: afspil, pause, afspil forrige eller næste sang

## Dafit Appens funktioner

### 1. Datasynkronisering

Alle målinger på uret vil blive synkroniseret til Dafit appen: skridt, søvnovervågning, hjerterytme, blodtryk, ilt og anden data vist nedenfor.



## 2. Urskiver (3 interface muligheder)



3. Notifikationer: Tænd for notifikationer fra sociale apps
4. Alarmer: sæt en alarm
5. Lukker: tag et billede
6. Andet: Find mit smartwatch, Tidsformater, Forstyr ikke, Stillesiddende påmindelser, Quick View skærm, Vejrinformation

### Venlig påmindelse:

1. Slå venligst telefonens og urets Bluetooth til, før du forbinder
2. Sørg venligst for at uret ikke er forbundet til andre telefoner, før du forbinder din
3. Slå venligst telefon-notifikationer til og tillad appen at køre i baggrunden, hvis din telefon har "Mobile manager" installeret eller andre lignende apps. Hvis ikke disse er installeret, vil du ikke modtage beskederne.
4. Batteriopladning: hvis du ikke bruger uret i lang tid, bedes du venligst sørge for at fuldt oplade det hver måned og slukke det efter opladning.
5. For at sikre en præcis måling af blodtrykket, skal du åbne blodtryksmåleren og holde uret i samme højde som dit hjerte, samt slappe af. Du bør hverken tale eller gå når måleren er i gang.