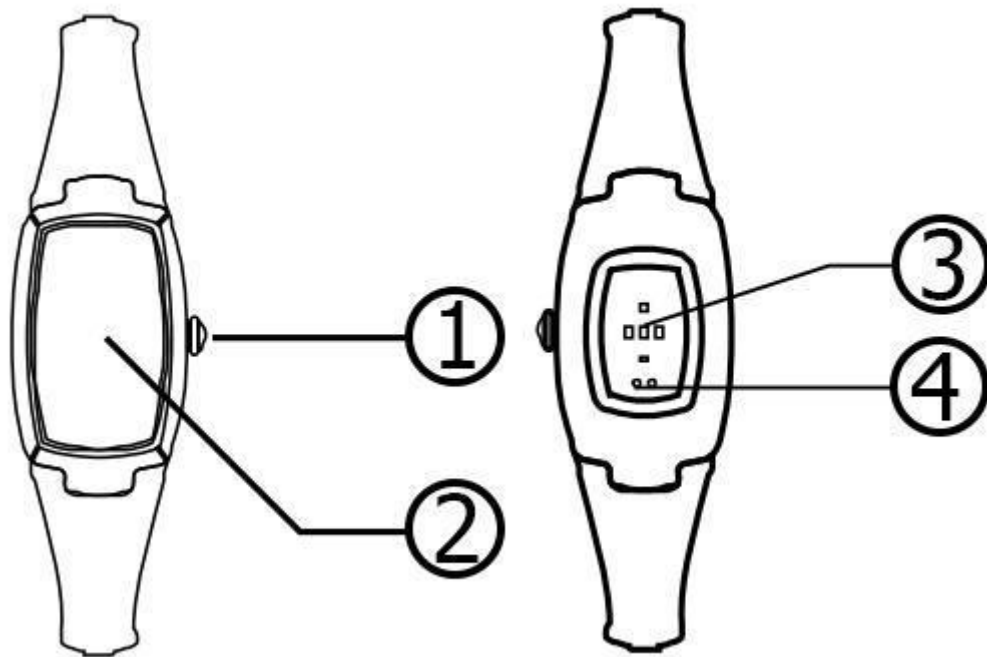


Brugermanual til Lemfo H8 Pro Bluetooth Smartwatch til Kvinder



Specifikationer

- Forbindelse: Bluetooth BLE 5.1
- Skærm: 1.08"
- Skærmopløsning: 220 x 128
- Batterikapacitet: 100mAh
- Vandtæt certificering: IP67 (resistent overfor vandstænk)
- Understøttede OS: Android 4.4 eller nyere / iOS 8.0 eller nyere
- Komplet størrelse: 43,2 x 24 x 11,5mm



1. Tænd/Sluk
2. Touch-område
3. Pulslys
4. Opladningskontakt

Installering og forbindelse af appen

Først og fremmest skal du downloade appen "F Fit". For at gøre dette skal du søge efter den i Google Play Store (Android) eller i App Store (iOS enheder). Du kan også scanne den nedenstående QR-kode.



Google Play Store



App Store



Direkte download

Vær venligst opmærksom på at appen understøtter Android version 4.4 eller nyere, iOS version 8.0 eller nyere og Bluetooth version 4.0 eller nyere.

Når du har downloadet og installeret F Fit appen, skal du åbne den, aktivere Bluetooth, og søge efter smartwatchet for at parre. Hvis der er flere enheder i nærheden, skal du vælge den med samme MAC-adresse som på dit smartwatch. Når Bluetooth parringen er fuldført, vil et Bluetooth ikon synes på smartwatchet.

Smartwatchets funktioner



1. Skift hovedgrænseflade: Gå til Indstillinger og skift hovedgrænseflade.



2. Status: Gå til Status og se antal skridt, kalorier og distance.



3. Puls: Gå til Puls og se data for pulsmålinger.



BP

4. Blodtryk: Gå til Blodtryk, klik for at starte måling og se data for blodtryk.



Spo2

5. Iltmætning: Gå til Iltmætning, klik for at starte måling og se data for iltmætning.



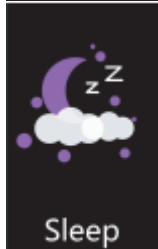
Sport

6. Træning: Gå til Træning og vælg mellem forskellige øvelser såsom løb, bjergbestigning, gang, cykling, fodbold, basketball, bordtennis, badminton m.m. Vælg den ønskede træningsform for at teste sports data.



Message

7. Information: Gå til Information og se alle ulæste beskeder.



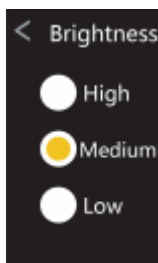
Sleep

8. Søvn: Gå til Søvn og se søvndata fra den forgangne nat. Hvis der ikke er nogen søvndata, vil der stå "Ingen søvndata". Venligst vær opmærksom på, at søvnen måles fra 18:00 til 10:00.



Setting

9. Indstillinger: Gå til Indstillinger og se de forskellige funktioner såsom tilpasnings af urskive, lysstyrkejustering, systemjustering osv.



10. Lysstyrkejustering: Gå Lysstyrkejustering i Indstillinger og vælg en af de tre lysstyrkeniveauer: Høj, middel og lav.



11. Værktøj: Gå til Værktøj og vælg mellem funktioner såsom kontrol af musik, stopur, timer, find telefon osv.



12. QR-kode: Gå til QR-kode for at se QR-koder for iOS, Android og direkte download. Scan den for at downloade appen "F Fit".