

Forever SB-230 Bluetooth Smart Aktivitetsmåler Brugermanual



Specifikationer:

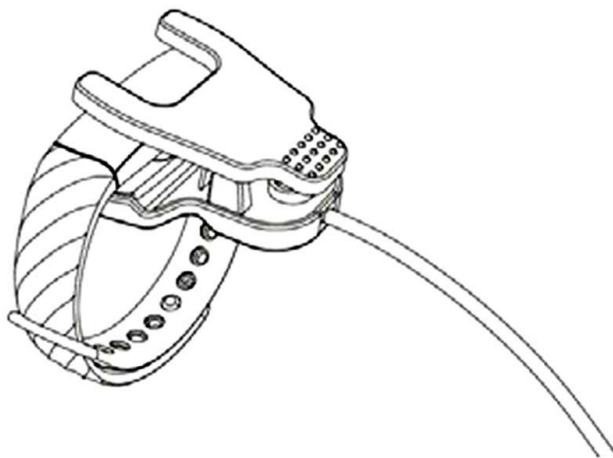
- Skærm: 0.86" OLED
- Batteri: Lithium-ion 55 mAh
- Bluetooth: 4.2, 10 meters rækkevidde
- Vandbeskyttelse: IP65 – enheden kan nedsænkes i vand ned til 1 meters dybde i op til 30 minutter
- Temperatur: Fra 0 til 45 grader celsius

Opladning:

- Tilslut elkablet til 5V DC strømkilden. Du kan bruge en oplader/billader som strømkilde eller USB-porten på en PC
- Når du tager fat i klipsen, åbnes armen på opladeren
- Placer armbåndet i klipsens arm, så klipsens metal-elektroder er i kontakt med metalkontaktens område i armbåndet
- Slip klipsen

Under opladningsprocessen kan du se opladningsstatus på armbåndets skærm. Efter at armbåndet er helt opladet, så tag kablet ud.

NB: Når produktet skal bruges for første gang, anbefales det er at det oplades i minimum 30 minutter inden brug



Aktivering/Deaktivering

Aktivering

- Tryk og hold touchområdet på armbåndets skærm nede, indtil armbåndet aktiveres

Deaktivering

- Tryk på touchknappen på skærmen fem gange for at få indstillingsikonet frem
- Tryk og hold nede på touchområdet. Armbåndet går ind til indstillingsmenuen
- Tryk på touchknappen på skærmen tre gange for at få skiftknappen frem
- Tryk og hold touchknappen nede til armbåndet slukker

Kompatibilitet

- Telefoner med Android 4.4. eller nyere, udstyret med Bluetooth 4.0 modulet
- Telefoner med iOS 8.0 eller nyere, udstyret med Bluetooth 4.0 modulet

Download applikationen til brug med armbåndet

- Alt efter operativsystem, skal du gå til Play/App Store på din telefon
- Indtast "**Forever Sport**" i søgefeltet
- Download og installer applikationen



Dan par med armbåndet

- Aktiver armbåndet
- Aktiver Bluetooth forbindelsen på din telefon
- Åbn "Forever Sport" applikationen
- Gå ind i "Device (Enhed)" tab'en
- Klik på "Add a device (Tilføj en enhed)" i bunden af skærmen, så fremkommer der et grafisk søgesystem på skærmen
- Vælg SB-230 på listen
- Bekræft forbindelsen ved at trykke "OK"
- Nu er der dannet par mellem telefonen og applikationen

Brugerindstillinger

For at kunne udregne en tilbagelagt afstand og forbrændte kalorier, anvender armbåndet en formel, der afhænger af brugerens parametre. Derfor er det meget vigtigt at indstille de rigtige parametre.

- Gå ind i "Me (Mig)" tab'en
- Klik på indstillingsikonet i øverste højre hjørne
- Indstil brugerparametre

NB: Hvis du indtaster forkerte parametre, får du forkerte målinger

Styring via bevægelser

Som standard er skærmen på uret blank. For at tjekke klokkeslæt, skal du klikke på touchknappen på armbåndet. For at bruge armbåndet som et almindeligt ur, er det udstyret med bevægelsesfunktionalitet. Under enhedens indstillinger skal du vælge "wrist gesture (håndleds-bevægelser)". Næste gang uret vippes, hvilket betyder at brugeren vil se hvad klokken er, så tændes armbåndet og viser klokkeslættet.

Datasykronisering

Armbåndet synkroniserer automatisk data efter at det er blevet tilsluttet til en telefon. Vil du igangsætte ekstra datasykronisering, så klik på ikonet i øverste venstre hjørne på applikationen. Synkroniseringen tager cirka 1-2 minutter. Under synkroniseringen sendes data om antal skridt, tilbagelagt distance, forbrændte kalorier, søvn og puls fra armbåndet til applikationen. I tilfælde af synkroniseringsproblemer, så afbryd forbindelsen mellem armbånd og telefon og prøv at opret forbindelse igen.

Søvnmåler

Armbåndet måler automatisk din søvns længde og kvalitet. Parametre, inklusive brugerens bevægelser, måles under søvnen. Hvis brugeren næsten ikke bevæger sig under søvnen, anses søvnkvaliteten for at være god. Hvis brugerens ofte skifter position under søvnen, anses søvnkvaliteten for at være dårlig. For at tillade målingen, skal armbåndet være på.

Søvnmåling kan aktiveres/deaktiveres under applikationens indstillinger

- Gå ind i "Device (Enhed)" tab'en
- Gå ind i "Device settings (Enhedens indstillinger)"
- Vælg "Sleep monitoring (Søvnmåling)"

Notifikationer

Armbåndet giver en række notifikationer om indgående beskeder og telefonopkald. Hvis armbåndet er tilsluttet applikationen, bliver brugeren bedt om at acceptere at modtage notifikationer på telefonen. Klik blot på "Permit (Tillad)". Under armbåndets indstillinger kan du vælge de applikationer, hvis notifikationer skal vises på armbåndets skærm.

- Gå ind i "Device (Enhed)" tab'en
- Gå ind i "Device settings (Enhedens indstillinger)"
- Gå ind i "Messages (Beskeder)" og vælg de applikationer, som skal vise notifikationer på armbåndet

Telefonopkald/tekstbeskeder

Indgående telefonopkald og tekstbeskeder vises på armbåndet, og armbåndet vibrerer let. Du kan ændre vibrationen under applikationens indstillinger.

Alarm/Påmindelse om inaktivitet

Alarmer og påmindelser om inaktivitet sker kun via vibrationer. Mangel på aktivitet er en ekstra funktion, der skal motivere brugeren til at rejse sig og lave nogle simple øvelser fra tid til anden.

Alarmindstillinger

- Gå ind i "Device (Enhed)" tab'en
- Gå ind i "Device settings ("Enhedens indstillinger")"
- Gå ind i "Alarm clock settings (Alarmindstillinger)"
- Tryk på "Add (Tilføj)"
- Indstil alarmen, og klik på "Save (Gem)"

Påmindelser om inaktivitet-indstillinger

- Gå ind i "Device (Enhed)" tab'en
- Gå ind i "Device settings (Enhedens indstillinger)"
- Gå ind i "Reminder about lack of activity (Påmindelse om manglende aktivitet)"
- Indstil påmindelsen, og klik på "Save (Gem)"

Kameralukker

Du kan tage foto fra telefonen via armbåndet

- Gå ind i "Device (Enhed)" tab'en
- Gå ind i "Camera (Kamera)"
- Der vises et kamera på skærmen. Du tager et foto ved at klikke på touchknappen på armbåndet

Tilføj aktiviteter

Aktivitets-tab'en gør at du kan tjekke din historik. Du kan tilføje en ny aktivitet ved at trykke "+"-knappen og specificere typen og formålet. Efter at du har tilføjet en aktivitet for en given dag, er det muligt at aktivere denne aktivitet på armbåndet.

Tjek data for en aktivitet

I Hjem-tab'en kan brugeren få adgang til data for aktiviteter på en given dag. Ved at klikke på en af de tre ikoner øverst på skærmen, kan brugeren vælge: Antal skridt, søvn og puls. Du kan skifte mellem dage ved at klikke på pilene helt i toppen af skærmen. Der er også et oversigts-ikon i øverste højre hjørne. Ved at klikke her, kan brugeren få adgang til en ugentlig og månedlig oversigt.

Pulsmåling

Armbåndet har en indbygget pulsmåler. Målingen kan ses på armbåndet. Ved at klikke på touchknappen på armbåndet fire gang, vises der et hjerte-ikon med to linjer på skærmen. Derefter starter målingen, som senere præsenteres på armbåndets skærm i form af et tal. Derudover måler armbåndet pulsen automatisk, som senere kan ses i form af en historie på applikationens skærm.

NB: *Pulsmåling er kun vejledende og kan ikke anvendes medicinsk.*

Armbåndets indstillinger

- Åbn applikationen
- Gå ind i "Device (Enhed)" tab'en
- Gå ind i "Device settings (Enhedens indstillinger)"

Herfra kan brugeren gå ind til armbåndets indstillinger.

Sikkerhed

- Hvis du strammer armbåndet, kan du få vabler eller hudafskrabninger. Hvis du lægger mærke til afskrabninger, rødmen eller andre symptomer på allergisk reaktion fra armbåndet, så stop straks med at bruge produktet. Hvis symptomerne fortsætter, så søg læge.
- Produkter indeholder flere elektroniske elementer. Derfor kan forkert brug føre til skade på personer eller ejendom.
- Pulsmålingen er vejledende og kan ikke bruges som basis for behandling.
- Når du kører bil eller udføre andre aktiviteter, som kræver større opmærksomhed, så deaktiver notifikationer på armbåndet for at undgå farlige situationer.
- Produktet er ikke legetøj. Giv det ikke til børn. Produktet består af små elementer, der kan forårsage risiko for kvælning.

Sikker under brug

- Rengør enheden og armbåndet med en fugtig klud
- Hold enheden væk fra varmekilder
- Lad armbåndet sidde en smule løst, så der kan komme luft til huden
- Åbn ikke enhedens kabinet
- Produktet er udstyret med et lithium-ion batteri, der indeholder substanser, der er miljøskadelige. Disse substanser kan også være farlige for brugeren i tilfælde af uautoriseret brug af produktet
- Læg ikke armbåndet i en opvaskemaskine eller tørretumbler
- Udsæt det ikke for lave eller høje temperaturer
- Brug ikke produktet i saunaer eller lignende lokaler
- Udsæt det ikke for sollys i længere tid
- Oplad ikke produktet, hvis det er vådt – lad det tørre først
- Hvis du synes at enheder er meget varm, så hold op med at bruge produktet med det samme

Bemærkninger om lithium-ion batteriet

- Dit produkt er udstyret med et lithium-ion batteri. Brugeren må ikke udskifte batteriet selv. Klager, hvor man kan se at der er synlige skader eller spor af forsøg på at åbne det, modtages ikke
- Hold øje med enheden, når den oplades
- Oplad enheden på en brandhæmmende overflade