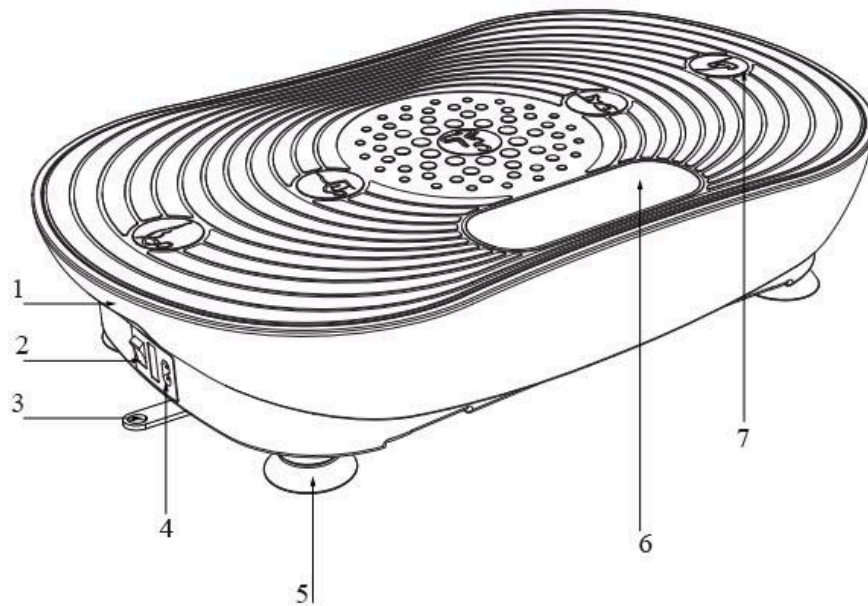


Merach MR-2533B1 vibrationsplatform med Bluetooth





1. Håndtagsfordybning
2. Tænd/sluk-knap
3. Løkke til træksnor
4. Strømsik
5. Sugekopunderlag
6. Display
7. Fodplade

Bluetooth-navn: MR-2533 VB PLATE

Vibrationsniveau: 99 niveauer

Automatiske programmer: P1-P5

Maks. vægt: 181 kg

Produktmål: 560 x 341 x 125 mm

Nettovægt: 7,2 kg

Automatisk slukning: Standard 10 minutter (kan justeres mellem 1 og 20 minutter)

Nominal effekt: 150 W

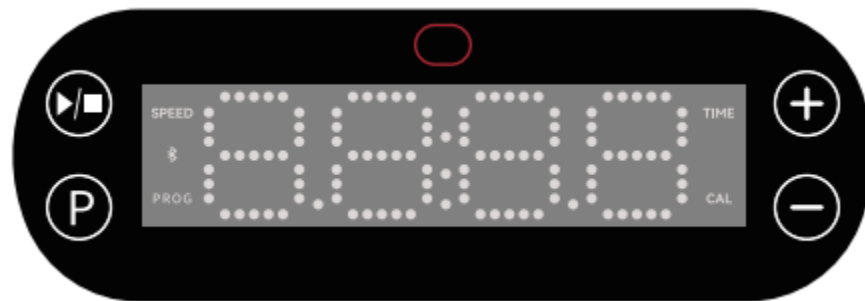
Spænding: 100-240 V, 50/60 Hz

Radiofrekvens: 2,4 GHz

Radiofrekvensbånd: 2402-2480 MHz

Betjeningsvejledning

Vis instruktioner



Start/Stop (▶/■): I standardtilstanden skal du trykke på knappen for at starte eller stoppe træningen.

Knap til øgning af tid/hastighed (⊕):

▼ I standby-tilstand vises tiden som standard i 10 minutter. I manuel tilstand (HA) skal du trykke på knappen for at øge varigheden (1-20 minutter).

▼ OI manuel tilstand (HA) skal du trykke på knappen for at øge hastigheden (niveau 1-99).

Knap til reduktion af tid/hastighed (⊖):

▼ I standbytilstand vises klokkeslættet som standard i 10 minutter.:

I manuel tilstand (HA) skal du trykke på knappen for at øge varigheden (1-20 minutter).

▼ I manuel tilstand (HA) skal du trykke på knappen for at øge hastigheden (niveau 1-99).

Programknap (Ⓟ): Til skift mellem AUTO-TILSTAND (P1-P5) og MANUEL TILSTAND (niveau 1-99).

Signalmodtagelsesvindue: Modtager signalet fra fjernbetjeningen.

Vejledning til fjernbetjening

Tænd/sluk-knap (⏻): Tryk på knappen for at tænde eller slukke for enheden (standby-tilstand).

Start/ Stop Knap(▶): I standardtilstanden skal du trykke på knappen for at starte eller stoppe træningen.

Programknap (Ⓟ): Til skift mellem AUTO-TILSTAND (P1-P5) og MANUEL TILSTAND (niveau 1-99).

UP+/DOWN- (SPEED + / SPEED -): I manuel tilstand (HA) skal du trykke på knappen for at justere træningshastigheden (niveau 1-99).

LEFT+/RIGHT- (TIME + / TIME -): I manuel tilstand (HA) skal du trykke på knappen for at justere træningstiden (1-20 minutter).

GODE RÅD: Standardvarigheden for drift er 10 minutter; enheden stopper, når tiden er gået.

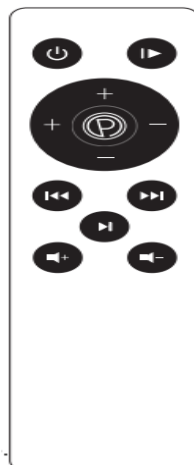
(⏮): Når Bluetooth-højttaleren er tilsluttet, skal du trykke på knappen for at afspille det forrige musiknummer igen.

(⏭): Når Bluetooth-højttaleren er tilsluttet, skal du trykke på knappen for at afspille næste nummer.

Afspil/Pause (⏯): Tryk på denne knap for at afspille eller sætte musikken på pause.

Skrup op for lyden (🔊+): Tryk her, mens du lytter til musik, for at øge lydstyrken.

Lydstyrke ned (🔊-): Tryk her, mens du lytter til musik, for at sænke lydstyrken.



Gode råd:

*Når du betjener enheden med fjernbetjeningen, skal du altid rette den mod signalmodtageren på displayet (inden for en afstand af 1,2 meter).

*Sæt batterierne i, så de vender rigtigt. Det anbefales at tage batterierne ud, hvis fjernbetjeningen ikke skal bruges i længere tid.

*Hold børn og kæledyr væk fra fjernbetjeningen.

1. Når enheden tændes, afspilles lyden "Bluetooth Mode".
2. Find Bluetooth-enheden med navnet "MR-2533 VB PLATE", og opret forbindelse til den fra din telefon.
3. Nyd musikken, mens du bruger vibrationsfunktionen.

Vejledning til tilstande

STANDBY-TILSTAND: Betjeningspanelet er tændt, men der er ingen træning i gang.

MANUEL TILSTAND (HA): Indstil varighed og vibrationshastighed (sammensæt din egen træning).

AUTO-TILSTAND: Vælg træningsprogrammer: P1-P5.

Gode råd:

*I automatisk tilstand kan enhedens driftstid og hastighedsniveau ikke justeres; den kan kun tændes eller slukkes.

*Tryk samtidigt på knapperne $\textcircled{P}$ og $\oplus$ på displayet for at aktivere lydløs tilstand, hvilket slår lydsignalet fra.

*Tryk samtidigt på knapperne $\textcircled{P}$ og $\ominus$ på displayet for at forlade lydløs tilstand og genaktivere lydsignalet.

AUTO	Time	1st min	2st min	3st min	4st min	5st min	6st min	7st min	8st min	9st min	10st min
HA	Default time: 10 minutes; Adjustable time: 1-20 minutes										
P1	Default time 10 minutes	52	58	65	70	75	60	45	30	6	3
P2		60	64	60	90	70	54	45	21	6	3
P3		70	45	75	45	51	81	40	24	6	3
P4		60	48	46	70	75	60	25	30	6	3
P5		70	52	58	80	69	65	45	28	6	3

Pleje og vedligeholdelse

- Efterse maskinen regelmæssigt. Hvis strømkablet er beskadiget, skal du kontakte producenten eller en fagmand for at få det udskiftet, så personskade eller andre risici undgås.
- Tænd ikke for apparatet, hvis du opdager, at det er beskadiget eller ikke fungerer normalt.
- Rengør kun maskinen med en fugtig klud og et mildt rengøringsmiddel. Rengør apparatet umiddelbart efter brug. Sørg for, at apparatet er slukket, før det rengøres.
- Forsøg ikke selv at reparere maskinen. Apparatet skal under alle omstændigheder sendes til reparation hos en fagmand.
- Træk ikke i selve ledningen, når du tager stikket ud af stikkontakten; tag fat i selve stikket. Sørg for at trække stikket ud, når maskinen ikke er i brug.
- Vær opmærksom på, hvor du placerer fingrene i håndtagsfordybningen, når du flytter maskinen, så du undgår skader.
- Sørg for, at apparatet vender opad, når det opbevares, og at det ikke ligger på hovedet.

Fejlfinding

1. **Problem:** Maskinen kan ikke tændes.

Årsager:

- Strømkablet er ikke sat korrekt i.
- Strømafbryderen er ikke tændt.
- En sikring er sprunget.

Løsninger:

- Kontrollér stikkontakten, og sørg for, at stikket sidder godt fast i den.
- Tænd på afbryderen. En kontrollampe bør lyse.
- Udskift den med en sikring af samme model.

2. **Problem:** Produktet reagerer ikke på controlleren.

Årsager:

- Controllerens batterier er flade.
- Fjernbetjeningen er for langt væk fra enheden.

Løsninger:

- Skift batterierne.
- Fjernbetjeningens effektive rækkevidde er 1,2 m.

3. **Problem:** Der opstår en summende lyd, når enheden er i bevægelse.

Årsager:

- Denne lyd opstår, når motoren eller andet tilbehør til produktet er slidt.

Løsninger:

- Ingen reparation påkrævet.

4. **Problem:** Produktet holder pludselig op med at bevæge sig.

Årsager:

- Produktets standardbevægelsestid er udløbet.

Løsninger:

- Genstart enheden efter 10 minutter.

5. **Problem:** Ustyrkelig

Årsager:

- Produktet bryder sammen efter at have modtaget for mange instruktioner samtidigt.

Løsninger:

- Genstart enheden efter 10 minutter.

6. **Problem:** Indikatorlampen lyser fortsat, efter at strømmen er slået fra.

Årsager:

- Den resterende strøm, der er lagret i controlleren, er ikke blevet fuldt afladet.

Løsninger:

- Dette er normalt og kræver ingen handling.

7. **Problem:** Strømafbryderen er slået fra, men lyset tændes, når nogen træder op på maskinen og bevæger sig.

Årsager:

- Når man træder op på maskinen, aktiveres motoren, hvilket genererer induceret elektricitet.

Løsninger:

- Der kræves ingen handling.

8. **Problem:** Strømkablet er beskadiget, der registreres en usædvanlig lugt, eller der observeres røg.

Årsager: /

Løsninger:

- Hold straks op med at bruge produktet.

Vigtige sikkerhedsanvisninger

- Læs altid denne vejledning grundigt, før produktet tages i brug.
- Børn, ældre og personer med fysisk funktionsnedsættelse bør kun bruge produktet under opsyn af en værg og i overensstemmelse med lægens anvisninger.
- Kontrollér før hver brug, om der er dele, der sidder løst, er gået af, er beskadigede eller har revner. Produktet må ikke anvendes, hvis der konstateres skader.
- Tjek omgivelserne før brug; det anbefales, at der er et frit område på 3 x 3 meter til rådighed.
- Dette udstyr er ikke beregnet til konkurrencebrug, men udelukkende til motion; anvendelse ud over det tilsigtede formål kan medføre personskade.
- Dette produkt er beregnet til brug i private hjem. Maksimal brugervægt er 181 kg; produktet må ikke anvendes til kommercielle formål eller stilles til rådighed i kommercielle faciliteter såsom hoteller eller fitnesscentre.
- Udfør altid opvarmning før brug, og tilpas træningen til dit eget fysiske formniveau. Øg belastningen gradvist, og afbryd træningen, hvis du oplever ubehag.
- Betjen ikke kontrolpanelet med våde hænder, og brug det ikke i fugtige omgivelser, da dette kan medføre elektrisk lækage og personskade som følge af fugt.
- Dette produkt anbefales ikke til udendørs brug. Udsæt ikke enheden for direkte sollys i længere tid, da det kan medføre ældning eller beskadigelse.
- Brug ikke andre strømkilder end den angivne spænding, da dette kan medføre brand eller beskadigelse af produktet.
- Komponenter må ikke adskilles eller udskiftes vilkårligt; dele fra andre producenter skal erstattes med tilsvarende tilbehør fra den angivne producent.
- Hvis du oplever mavesmerter ledsaget af uregelmæssig hjerterytme eller vejrtrækningsbesvær, eller hvis du føler dig unormalt træt eller utilpas i kroppen, skal du stoppe træningen og søge læge hurtigst muligt.
- Produktet må ikke nedsænkes i væske under brug, da dette kan medføre funktionsfejl.
- Undlad at bruge apparatet umiddelbart efter et måltid for at undgå ubehag.
- Brug ikke andre terapeutiske apparater eller fysioterapeutiske behandlinger, mens du benytter dette apparat.
- Når du tager stikket ud, skal du tage fat i selve stikket foran på apparatet; træk ikke i selve ledningen.
- Dette produkt er kun beregnet til brug af én person og må ikke anvendes af to eller flere personer samtidigt. Undgå at beskadige, bøje kraftigt, trække i, vride eller binde knuder på strømledningen.
- Undlad at falde i søvn på produktet, mens det er i brug, og undlad at bruge det, hvis du er påvirket af alkohol eller oplever fysisk ubehag.
- Undlad at aftørre produktet med benzin eller fortynder, og sprøjt ikke med insektmiddel på det.

- Placer ikke tunge genstande på produktet, da det kan medføre skader eller funktionsfejl.
- Når stikket skal trækkes ud, skal du tage fat i selve stikket foran på apparatet; træk ikke i selve ledningen.
- Hvis strømledningen er beskadiget, må du ikke selv skille den ad eller udskifte den. Kontakt kundeservice eller en fagmand for udskiftning og reparation.
- Brug ikke apparatet under pludselige strømafbrydelser eller tordenvejr. Ved strømafbrydelse skal du straks slukke på afbryderen og trække stikket ud af stikkontakten.
- Tag stikket ud af stikkontakten i forbindelse med vedligeholdelse. Sæt desuden ikke stikket i med våde hænder for at undgå elektrisk stød og personskade.
- Udstyret må kun anvendes til det formål, som producenten har angivet; foretag ikke ændringer på udstyret, og brug ikke tilbehør, der ikke er anbefalet af producenten.
- Ved længere tids brug vil dele uundgåeligt kunne løsne sig; kontrollér derfor udstyret regelmæssigt for at undgå skader på dele og personskade.
- Udfør en opvarmningsøvelse før brug. Når du begynder at bruge maskinen, skal du indstille hastigheden til det laveste niveau og derefter justere accelerationen eller hastighedsændringen, så den passer til dit niveau og dine behov. Stop træningen, hvis du oplever ubehag.
- Hvis produktet flyttes fra et koldt til et varmt sted før brug, skal du vente 6 timer, før du tager det i brug. Dette er for at undgå kondensdannelse på maskinen, hvilket kan føre til funktionsfejl.
- Placer produktet på en plan overflade under brug.
- Virksomheden påtager sig intet ansvar for personskade, der opstår som følge af brug af produktet i strid med retningslinjerne for anvendelse.
- Brug ikke dette produkt, hvis du er under 10 år, gravid, har menstruation eller har en ondartet svulst.
- Brug ikke dette produkt, hvis du har en indopereret pacemaker eller andet elektrisk apparat.
- Brug ikke dette produkt inden for 30 minutter efter indtagelse af alkohol.
- For at undgå elektrisk stød eller elektromagnetisk svigt må produktet ikke anvendes i fugtige eller støvede omgivelser.
- Dette produkt må ikke anvendes i omgivelser med temperaturer over 40 grader celsius.
- Brug ikke apparatet umiddelbart efter indtagelse af mad eller drikke.
- Hold børn og kæledyr væk fra apparatet, mens det er i brug.
- Undgå at stikke fingre eller fremmedlegemer ind i apparatets åbninger for at undgå skader.
- Rengør ikke apparatet med opløsningsmidler såsom fortynder, flygtige olier eller blegemiddel.