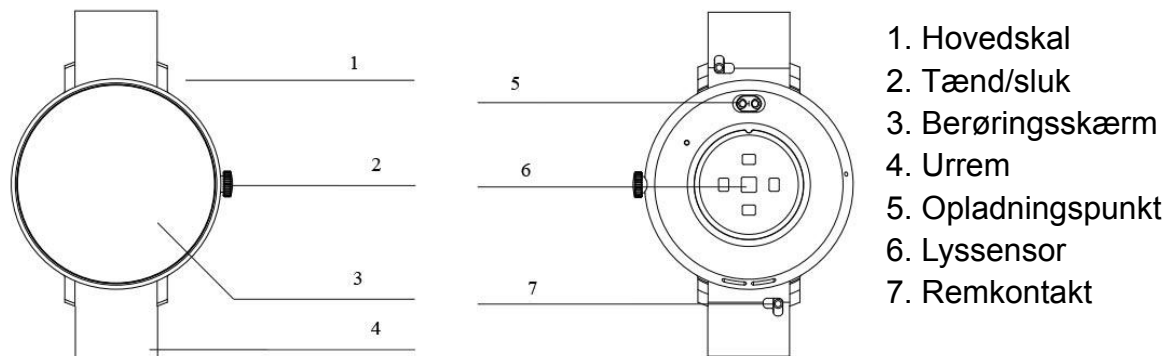


NX21 Sundhedsovervågning Smartwatch til kvinder - Bluetooth 5.3 & IP68





Hurtig adgang

1. Udpakning og tænding

Fjern enheden: Tag uret og opladningskablet ud af emballagen.

Første opladning: Tilslut det magnetiske opladningskabel til bagsiden af uret, og oplad det til over 50 % (ca. 30 minutter).

Tænd: Tryk på tænd/sluk-knappen på siden og hold den nede i 3 sekunder, indtil skærmen lyser, hvilket indikerer, at den er tændt.

2. Telefonparring

Download appen: Scan QR-koden til appen.



3. Bluetooth-forbindelse

- Slå Bluetooth til: Aktiver Bluetooth på din telefon, og åbn appen.
- Tilføj enhed: Vælg "Tilføj enhed" i appen, og følg instruktionerne for at fuldføre parringen.

Parring gennemført: Når parringen er gennemført, synkroniseres tid og grundlæggende data.

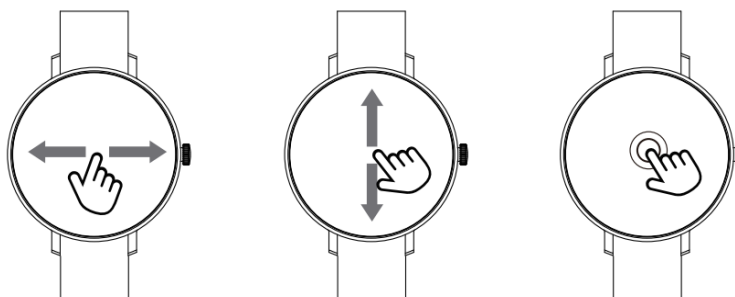
Grundlæggende funktion brug

Hoved Grænseflade Betjening:

Stryg op og ned: Skift mellem funktioner (skridt, puls, vejr osv.).

Stryg til venstre og højre: Se notifikationer og hurtigindstillinger.

Tryk på skærmen: Få adgang til detaljerede funktionsoplysninger.



Fælles funktioner

Træningstilstand: Vælg løb, cykling osv., og tryk på "Start" for at starte optagelsen.

Puls-/iltmåling: Forbliv stille og vent i 10 sekunder for at få resultaterne.

Besked Notifikationer: Mobil Notifikationer synkroniseres automatisk (app tilladelser skal være aktiveret).

Tip: Udforsk flere indstillinger (f.eks. ændringer af urskive og påmindelser om stillesiddende aktivitet) i appen!

Opladning og batterilevetid

Opladning: Juster det magnetiske opladningskabel med kontakterne på bagsiden. Det tager cirka 1,5 timer at oplade det helt.

Tips til strømbesparelse:

Sluk for det altid tændte display (Indstillinger → Display).

Reducer højfrekvent pulsmåling (aktiver efter behov).