

**U23 Ultratynd AMOLED Unisex
Smartwatch med over 100
sportstilstande**



Når du bruger denne enhed for første gang, bedes du for nemheds skyld læse manualen omhyggeligt og følge trinene i manualen. Vær opmærksom på følgende punkter:

1. Opret forbindelse til Bluetooth
 - Sørg for, at mobiltelefonens Bluetooth er tændt, og at armbåndet er tændt.
 - Når du søger efter Bluetooth, skal du sørge for, at armbåndet ikke er forbundet med andre konti.
 - Når du søger efter Bluetooth, skal du holde armbåndet og mobiltelefonen så tæt på hinanden som muligt.
 - Før du bruger Bluetooth til at foretage opkald, skal du sørge for, at opkaldsikonet er tændt i kontrolpanelets brugerflade på uret, så uret kan søge efter Bluetooth normalt.
2. Hvis brugerens mobiltelefon har installeret anden software, såsom Mobile Housekeeper, skal du for at sikre normal drift af baggrunds-APP'en åbne besked-push-funktionen og give tilladelse til baggrundsdrift på mobiltelefonen. Ellers kan beskeden ikke pushes.
3. Opladningskrav: Brug en oplader med en specifikation på 5V 0,5-2A til opladning. Sørg for at slukke batteriet, hvis det ikke bruges i længere tid, og opbevar det til opladning en gang om måneden.
4. For at sikre nøjagtigheden af testdataene, skal du holde din krop afslappet og stille under testen, efter at du har aktiveret blodtrykstesttilstanden, og sørge for, at uret er i samme højde som dit hjerte. Tal venligst ikke under testen (denne funktion giver datareference til observation af blodtryksændringer før og efter træning og kan ikke bruges til medicinske formål).

Download APP'en for at tilføje enhed



1. Tryk længe på urknappen for at tænde og slukke; tænd enheden, og brug telefonen til at scanne QR-koden for at downloade og installere appen; eller søg efter "H Band" i Apple Store/Android App Market for at downloade og installere. (Kompatible systemer: Android 4.4 og nyere, Bluetooth 4.0-mobiltelefoner; Apple-mobiltelefoner iOS 9.0 og nyere.)

2. Åbn mobiltelefonens APP, søg og vælg den enhed, der skal tilknyttes, i appen-enhedslisten.

Trin 1: Tænd mobiltelefonens Bluetooth:

Trin 2: Åbn mobiltelefonens "H Band"-app. Klik på "Bind Device" og "Select Device" i grænsefladen "Device" (*Bekræft venligst, at den Bluetooth MAC-adresse, der vises på uret, er den samme under paring).

Instruktioner

Hurtigfunktion - betjeningsmetode

Åbn kontrolpanelet - skub drejeknappens startside fra bund til top

Åbn informationsgrænsefladen - skub drejeknappens startside fra bund til top

Åbn hovedmenuen - klik én gang på knappen

Åbn listegrænsefladen - flyt drejeknappens startside til venstre

Hurtig adgang til skift af drejeknap - tryk længe på drejeknappen i 3 sekunder, skub til venstre og højre for at skifte mellem drejeknappen

Tænd/sluk - tryk længe på knappen i 5 sekunder

Funktionsbeskrivelse

1. Skridttæller: Registrer antal skridt, distance, kalorier og andre data for dagen i detaljer.
2. Søvnovervågning: Kan registrere og vise den samlede søvntid og kan se 7 dages søvndata. (Du skal have armbåndet på, når du sover, for at registrere data).
3. Pulsregistrering: Mål den aktuelle puls, optag og vis pulsen i 24 timer i døgnet, og overvåg automatisk pulsen hvert 10. minut.
4. Multisportstilstand: udendørs løb, cykling, sjipling, badminton, bordtennis, tennis, bjergbestigning, gang, basketball, volleyball, dans, romaskine, crosstrainer, yoga, aerobic, kajak, skiløb, fodbold, golf, brydning, fægtning og andre sportstilstande.
5. Blodtryksregistrering: Mål det aktuelle blodtryk, optag og vis blodtrykket 24 timer i døgnet, og overvåg automatisk blodtrykket én gang i timen.
6. Blodiltregistrering: Mål den aktuelle blodiltmængde, optag og vis blodiltmængden 24 timer i døgnet, og overvåg automatisk blodiltmængden én gang i timen.
7. Musikstyring: styr afspilning/pause/forrige sang/næste sang på mobiltelefonen.
8. Kamerastyring: Åbn mobiltelefonens APP, klik/ryst uret i urets kamerastyringsgrænseflade for at tage et billede.
9. Vejrudsigst: Når Bluetooth er forbundet til uret, kan den seneste vejrudsigst i realtid synkroniseres på uret.
10. Kvindelig fysiologisk cyklus: Den skal indstilles til kvinde i appen'ens personlige brugerflade, og det tilsvarende cyklusikon vil blive vist på uret.
11. Bluetooth-opkald: Når appen er forbundet til Bluetooth-parring, kan du foretage og modtage opkald via uret.
12. Musikafspilning: Når du har oprettet forbindelse til mobiltelefonens app, kan du afspille musikken på mobiltelefonen via uret.
13. Andre funktioner: vækkeur, stopur, beregning, påmindelse om stillesiddende aktivitet, opkaldspåmindelse, find mobiltelefon, vejtrækningstræning, spil, online opkald, brugerdefineret opkald, skift af temastil, justering af lysstyrke osv.