

**ZL73J Smartwatch - Bluetooth-opkald,  
Sundhedsovervågning & 123  
Sportstilstande - 1.39"**



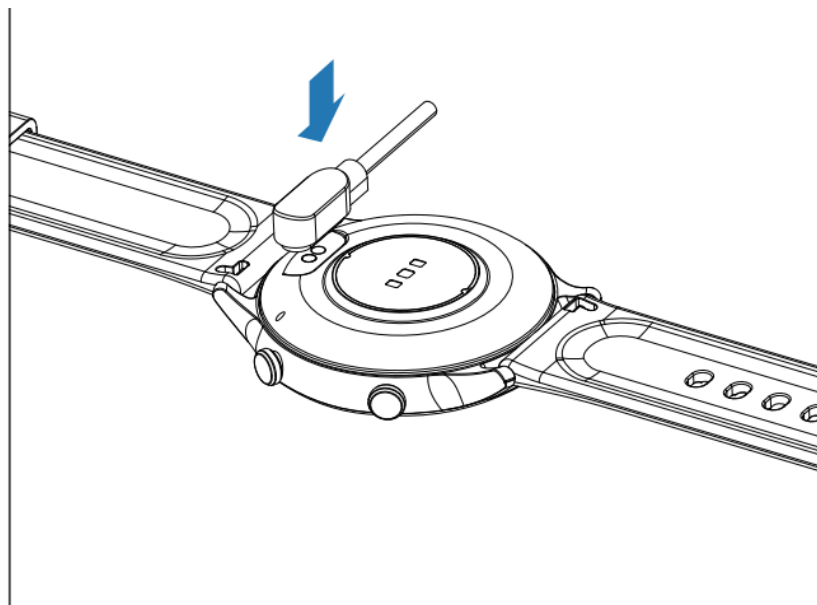
## Downloader appen

Scan følgende QR-kode, download og installer appen.



## Oplader og aktiv

Opladning af enheden til aktiv før første gangs brug; For at oplade din enhed skal du sætte opladningskablet i adapteren eller USB-porten på din computer.



## Parring

1. Åbn appen og opret din profil
2. Gå til [Enhed] , klik på Tilføj en [Device]
3. Vælg din enhed på scanningslisten
4. Slutte

MAC-adressen på siden "Indstilling"- "Om" kan hjælpe dig med at identificere din enhed på scanningslisten.

## Brug berøringsskærmen



### Kontrolcenter



Swipe ned  
Swipe op



### Beskeder



Swipe ned  
Swipe op



### Menu

Swipe til venstre, swipe til højre



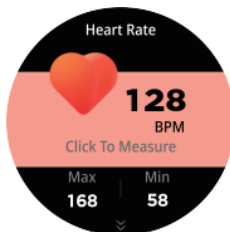
### Aktivitetscenter

Swipe til venstre, swipe til højre

## Smart Watch-funktioner



Når du har tilsluttet smart-uret til telefonen, kan du bruge uret til at ringe op for at styre telefonen til at foretage opkald og besvare telefonopkaldene. Du kan også se opkaldshistorikken for uret. Du skal holde forbindelsen mellem uret og telefonen stabil, når du bruger telefonopkaldsfunktionen.



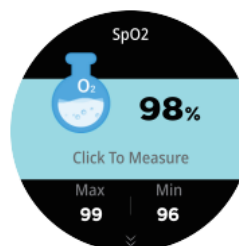
### Pulstest

Smart Watch kunne registrere din puls hele dagen. Du kan også trykke på siden for at begynde at måle puls.



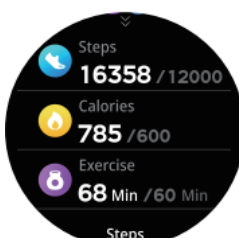
### Blodtryksprøve

Tryk på blodtrykssiden for at begynde at måle dit blodtryk. På blodtrykssiden kan den vise de blodtryksmålte data for de sidste gange.



### SpO2 Test

Tryk på SpO2-siden for at begynde at måle din SpO2. På SpO2-siden kan den vise SpO2-målte data fra de sidste gange.



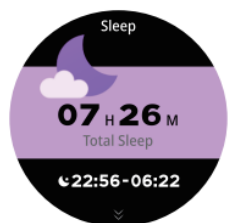
### Sports

Smart Watch sporer automatisk trin taget på skærmen.  
*Bemærk:* Dine bevægelsesstatistikker nulstilles ved midnat.



## Uddannelse

Tryk på træningsikonet i menuen for at starte en ny registrering af træningsmål, der er 123 sportstilstande, der skal vælges. Den sidste træningsregistrering vil blive vist på træningssiden.



## Sove

Hvis du bliver ved med at bære et Smart Watch i søvne, kan det give antallet af sovetimer og kvaliteten af søvnstatistik på både skærmen og APP'en.

*Bemærk:* Søvnstatistikken nulstilles kl. 20.00.



## Vejr

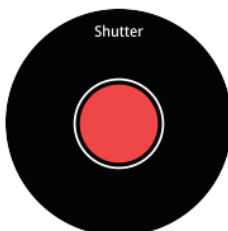
Det kunne vise vejroplysningerne for nuværende og i morgen på vejsiden. Vejroplysninger synkroniseres efter tilslutning til APP'en, det vil ikke blive opdateret efter en lang afbrydelse.



## Beskeder påmindelse

Enheden kan synkronisere indgående notifikationer fra Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram osv. For nylig kan 5 beskeder gemmes.

*Bemærk:* Du kan slå den indgående notifikation til/fra i APP'en.



## Fjernudløser

Når du har tilsluttet enheden, kan du fjernbetjene kameraet på din telefon.



## Andre funktioner

Andre funktioner inkluderer stopur, alarm, timer, lysstyrke, mute on/off, teatertilstand, fabriksnulstilling, sluk og ca.



### **Mind om at flytte**

Enheden vil vibrere for at minde dig om at slappe af efter 1 times siddende tid.

*Bemærk:* Du kan slå funktionen til/fra i APP'en.



### **Mind om at drikke**

Smart-uret vil minde dig om "Time to Drink Some Water" på det planlagte drikketidspunkt.

*Bemærk:* Du kan indstille funktionen i den APP.

## **Lær din enhed at kende**

### **1. Anvendes under våde forhold**

Din enhed er vandafvisende, hvilket betyder, at den er regn- og stænksikker og kan tåle selv den svedigste træning.

*Bemærk:* Svøm ikke med dit Smart Armbånd. Vi anbefaler heller ikke at tage brusebad med dit armbånd; Selvom vandet ikke skader enheden, giver det ikke din hud en chance for at trække vejret, hvis du har den på 24/7. Når du får dit armbånd vådt, skal du tørre det grundigt, før du sætter det på igen.

### **2. Brug af Quick View**

Med Quick View kan du tjekke klokkeslættet eller beskeden fra din telefon på dit Smart Armbånd uden at tape. Drej blot dit håndled mod dig, og tidsskærmen vises i et par sekunder.

## **Generel info og specifikationer**

### **1. Miljøforhold**

Driftstemperatur: 14°F til 122°F (-10° til 50°)

Ikke-driftstemperatur: -4°F til 140°F (-20° til 60°)

### **2. Størrelse**

Passer til et håndled mellem 5,5 og 7,7 tommer i omkreds.

### **3. Bortskaffelse og genbrug**

Vær venligst opmærksom på, at det er forbrugerens ansvar at bortskaffe og genbruge Smart Armbånd og medfølgende komponenter korrekt. Bortskaf ikke Smart Armbånd sammen med almindeligt husholdningsaffald, Smart Armbånd-enheden betragtes som elektronisk affald og skal bortskaffes på dit lokale indsamlingssted for elektronisk udstyr. For mere information bedes du kontakte din lokale myndighed for affaldshåndtering af elektronisk udstyr eller den forhandler, hvor du købte produktet.