

Vandtæt udendørs smartwatch KT76

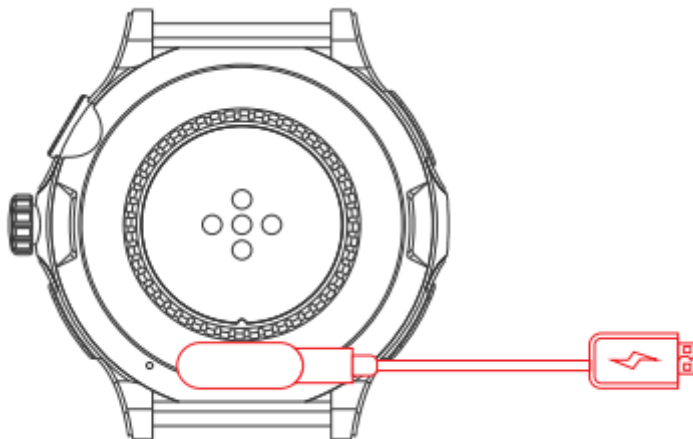
Brugermanual



Opladning og Aktivering

Før du bruger dit smartwatch for første gang, skal du sørge for, at det er fuldt opladet. Hvis du ikke kan se opladningsikonet, skal du lade det oplade i yderligere 10 minutter.

1. Tilslut opladeren: Brug det medfølgende magnetiske opladerkabel og forbind det til metalstikkene på bagsiden af smartwatchet. Når det er tilsluttet, start opladningen. .
2. Strømadapter: Smartwatchet leveres ikke med en strømadapter. Du kan bruge en USB-port på en computer eller en hvilken som helst strømadapter med en udgang på 5V og maksimalt 1A. For sikkerhed, brug kun certificerede adaptore fra pålidelige kilder for at undgå beskadigelse af enheden eller risiko for brand.
3. Opladningssikkerhed: Oplad ikke smartwatchet i fugtige omgivelser. Rengør regelmæssigt bagsiden af uret og opladningsporten med en tør klud for at sikre korrekt opladning. Dette vil hjælpe med at opretholde ydeevnen for det magnetiske opladningssystem.



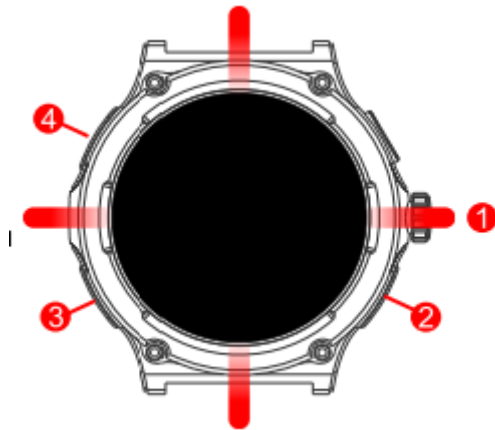
Knapper og Berøringskontroller

1. Tænd/Sluk (Knap ③):
 - Langt tryk for at tænde eller slukke uret.
 - Kort tryk for at tænde eller slukke skærmen.
2. Funktionsmenu (Knap ①):
 - Tryk én gang for at åbne funktionsmenuen.
 - Dobbeltklik i funktionsmenuen for at skifte mellem forskellige brugergrænsefladestile.
 - Du kan klikke på andre menuer for at vende tilbage til den forrige skærm.
3. Tilpasset Knap (Knap ②):

- Denne knap er tilpasselig, så du kan tildele forskellige funktioner efter dine præferencer.
4. Lommelygte (Knap ④):
- Langt tryk for at tænde eller slukke lommelygten.
 - Kort tryk for at skifte mellem forskellige lommelygttilstande: stærkt lys, blink og SOS.

Berøringsbevægelser:

- Stryg opad: Se meddelelsesnotifikationer.
- Stryg nedad: Få adgang til kontrolcenteret.
- Stryg til venstre: Åbn den tilpassede menu.
- Stryg til højre: Få adgang til funktionsmenuen.



App Download og Forbindelse

1. Download Appen:
 - Installer "Da Fit"-appen på din smartphone. Du kan enten:
 - Scanne QR-koden i denne manual eller på dit smartwatch.
 - Eller søge efter "Da Fit" i din telefons appbutik.
2. Forbind Dit Smartwatch:
 - Efter at have tændt for Bluetooth på din telefon, åbner du "Da Fit"-appen.
 - Hvis appen ikke åbner, skal du sikre dig, at placeringstjenesterne er aktiveret på din telefon.
 - I appen, tryk på 'Enhed', og vælg derefter 'Tilføj Enhed'.
 - Find dit smartwatch i enhedslisten. Hvis nødvendigt, gå til 'Indstillinger' > 'Om' på uret for at finde Bluetooth-navnet og MAC-adressen. Vælg den rigtige enhed, og tryk på 'Forbind'.

3. Aktiver Trådløs Opkald/Audio:
 - Som standard er trådløse opkald deaktiveret på uret, så opkalds- og lydfunktioner fungerer ikke med det samme.
 - For at aktivere disse funktioner, stryg nedad på urskærmen for at åbne kontrolcenteret.
 - Gå ind i 'Indstillinger'-menuen, tryk på 'Opkald'-ikonet, og aktiver trådløs opkalds- og lydfunktioner.



Funktioner

1. Urvælger: Hold nede i 2 sekunder på hovedskærmen for at skifte mellem uransigter. Stryg til venstre eller højre for at gennemse, og tryk derefter for at bekræfte. Du kan også tilpasse uransigter gennem appen..
2. Sportsdata: Vis trin, distance og forbrændte kalorier gennem dagen. Sæt specifikke mål for hver kategori direkte på uret.
3. Søvnmonitorering: Overvåg din søvnstatus med daglige opdateringer. Når uret er forbundet til appen, synkroniseres dataene og genberegnes for større nøjagtighed.
4. Pulsmonitorering: Adgang til pulsmåling ved at gå ind i grænsefladen og trykke for at starte testen. Det tager omkring 60 sekunder at fuldføre, og enheden vil vibrere for at give dig besked. Hvis du ser "Ikke iført uret," skal du tage det på og prøve igen.
5. Blodtryksmåling: Mål dit blodtryk ved at gå ind i grænsefladen. Det tager 30-60 sekunder at fuldføre, og uret vil vibrere, når målingen er færdig.
6. Blodilt (SPO2) Monitorering: Mål blodiltindholdet i SPO2-grænsefladen. Processen tager 30-60 sekunder, med en vibrationspåmindelse, når den er fuldført.
7. Meddelelsesnotifikationer: Synkroniser notifikationer fra sociale apps direkte til dit smartwatch. Aktiver eller deaktiver notifikationer i appen.

8. Vejr: Når uret er forbundet til appen, viser det vejrudsigter i realtid, inklusive temperatur og ugentlige prognoser..
9. Sportsindstillinger: Vælg mellem over 100 sportsindstillinger som gang, løb, cykling, basketball og mere. Tryk på ikonet for at starte træningen. Når uret er forbundet til appen, kan du se detaljerede data for hver aktivitet.
10. Musikkontrol: Når uret er synkroniseret med appen, kan du styre din telefons musikafspiller direkte fra uret.
11. Timer: Brug timerfunktionen med forudindstillede intervaller eller tilpas dine egne. Tryk blot for at indstille tiden.
12. Alarmer: Indstil enkeltstående eller gentagne alarmer, når dit smartwatch er forbundet til appen.
13. Stopur: Start, pause og nulstil stopuret nemt. Tryk på 'Start' for at begynde, 'Pause' for at stoppe, og 'Nulstil' for at slette.
14. Find Telefon: Når uret er forbundet til appen, skal du trykke på "Find Telefon", og din telefon vil ringe, hvilket hjælper dig med at finde den. Hvis uret ikke er forbundet, vil det underrette dig.
15. Indstillinger: Juster forskellige indstillinger som skærmens lysstyrke, søvn, uransigter, løft til håndled, forstyr ikke-tilstand (DND), strømbesparende tilstand, vibrationer, ringetone og mere i indstillingsmenuen.
16. Kontrolcenter: Forstyr Ikke-tilstand, Strømbesparelestilstand, Lysstyrkejustering, Lommelygte, Elektronisk visitkort, Indstillinger
17. Stillingspåmindelse: Aktivér 'Påmindelser om at bevæge sig' i appen for at få notifikationer, der minder dig om at tage pauser og bevæge dig hver time.

Noter

1. Måleresultaterne fra dette produkt er kun beregnet til selvmonitorering og bør ikke bruges til medicinsk diagnose eller behandling. Konsulter altid en sundhedspersonale for eventuelle medicinske bekymringer, og stol ikke på resultaterne til selvdgnose eller medicinske beslutninger.
2. For at forlænge produktets levetid skal du undgå at bruge det i varmt vand eller saunaer, da damp kan beskadige enheden.
3. Virksomheden forbeholder sig retten til at opdatere eller ændre indholdet i denne manual uden forudgående varsel. Nogle funktioner kan ændres eller variere afhængigt af softwareopdateringer, hvilket er normalt.

Almindelige Problemer

1. Uret vil ikke tænde.
 - Tryk og hold på tænd/sluk-knappen i mere end 3 sekunder. Hvis uret stadig ikke tænder, kan batteriet være for lavt og skal oplades.

2. Bluetooth er ikke forbundet eller vil ikke forbinde.
 - Prøv at genstarte uret og genoprette forbindelsen.
 - Genstart Bluetooth-forbindelsen på din telefon og forsøg at genoprette forbindelsen.
 - Undgå at forbinde din telefon til andre Bluetooth-enheder samtidig.
 - Hvis Bluetooth er afbrudt, fungerer opkald, meddelelsesnotifikationer og synkronisering af sundhedsdata ikke.

3. Puls, blodilt eller blodtryksmålinger virker unøjagtige.
 - Sørg for, at sensoren på uret er i fuld kontakt med dit håndled under målinger.
 - Sørg for, at uret bæres korrekt for mere præcise målinger.

4. Søvndata er unøjagtige.
 - Søvnmonitorering afhænger af at genkende dine søvnmønstre og opvågningstider. Korrekt placering af enheden er vigtig for nøjagtighed.
 - Hvis du falder i søvn for sent eller for hurtigt, kan dataene være mindre nøjagtige.
 - Søvnmonitorering er indstillet til at spore nattesøvn som standard fra 22:00 til 08:00 næste morgen.

For flere løsninger på almindelige problemer henvises til 'FAQ'-sektionen i appen.