

SMARTWATCH MED TWS ØRETELEFONER JM06



Produktoversigt



1. Tilbageknap
2. Tænd/sluk-knap
3. Høretelefon
4. Høretelefon
5. Berøringskærm
6. Pulsmåler
7. Opladningsport

Inden du bruger uret for første gang, skal du oplade det. Urets indgangsspænding er 5V, så brug venligst ikke strømforsyninger med forskellige specifikationer.

Hvis du ønsker at oplade høretelefonerne, skal du placere dem i den dedikerede åbning i uret. Det røde lys vil være tændt, mens høretelefonerne oplades. Når lyset slukker, er høretelefonerne opladet.

App installation og download

For at kunne bruge alle urfunktionerne, skal du sørge for, at din enhed opfylder følgende krav:



For at downloade iBand-appen kan du scanne QR-koden nedenfor, eller downloade den direkte fra Google Play eller App Store.



Du kan også scanne QR-koden på uret og downloade appen.

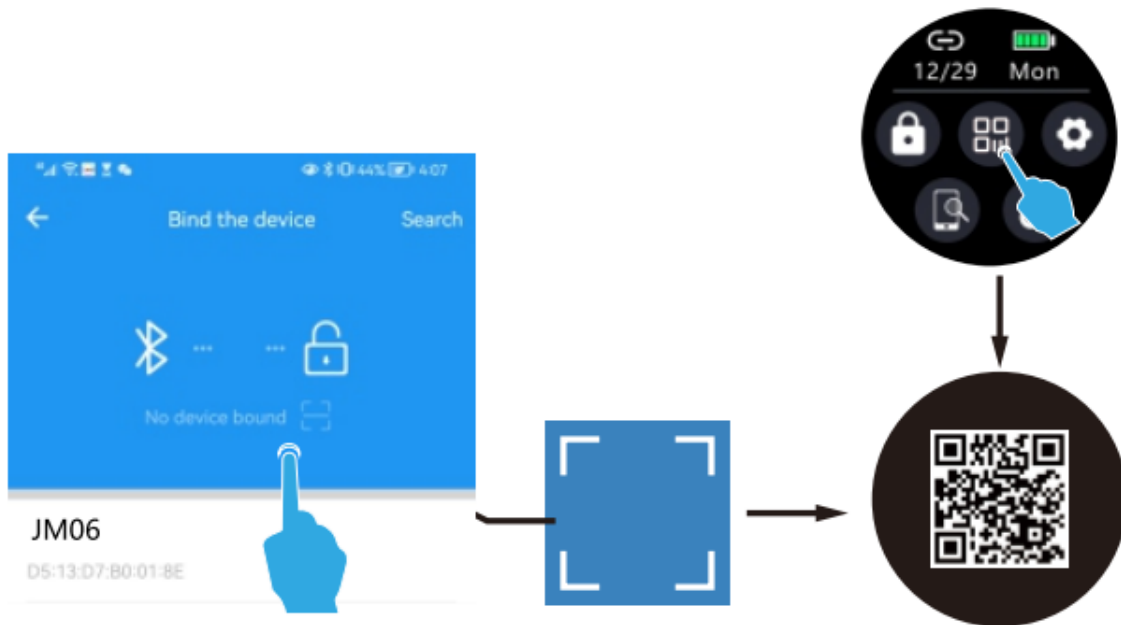
Parring med din enhed

Metode 1: Åbn appen, søg efter enheden og tryk "Bind".



Metode 2: Scan QR-koden på uret.

1. Åbn QR-koden fra urets menu.
2. Åbn iBand-appen, tryk "Enhedsbinding" og tryk på QR-koden.
3. Scan QR-koden og par enheden.



Brugsanvisning

Tænd: Tryk og hold sideknappen nede i cirka 2 sekunder for at tænde.

Sluk: Tryk og hold sideknappen nede i cirka 2 sekunder for at slukke.

Hovedfunktioner

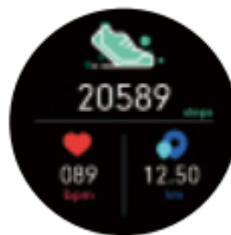
Urskive: Skift urskiven ved at trykke længe på dette interface. Ryst håndledet for at vise urskiven, når skærmen er slukket.



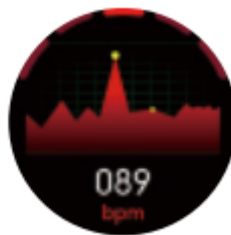
Beskeder: På dette interface kan du se ulæste beskeder. Du skal aktivere notifikationsfunktionen i appen for at bruge den.



Skridttæller: På dette interface kan du se realtids skridt, puls, træningsafstand og mere.



Puls: At forblive på dette interface tillader dig at måle din puls. Du kan aktivere funktionen for planlagte målinger i appen og indstille intervallet for automatiske målinger. (Bemærk: Automatiske målinger kan medføre højt batteriforbrug.)



Søvnmåler: På dette interface kan du se data om din søvn fra sidste nat, forudsat at du har smarturet under søvnen.



Træning: Tryk på dette interface for at gå ind i undermenuen, hvor du kan vælge mellem forskellige træningstilstande.



Rulleliste af funktioner

På hovedgrænsefladen, svejp ned for at vise listen over funktioner.

Find telefon: Når tilsluttet Bluetooth, vil klik på dette ikon lokalisere din telefon, og den vil vibrere og ringe.



Nedtælling: Du kan vælge en forudindstillet tid eller tilpasse tiden.



Stopur: Du kan starte, pause, tage split tider, nulstille og se rekorder.



Vejr: Du kan se vejret for de seneste tre dage. Data opdateres af appen, så sørg for at forbinde til appen for at opdatere det i rette tid.



Blodtryk: Ophold på denne grænseflade i cirka 2 sekunder vil automatisk måle blodtrykket. Langt tryk for at stoppe, og langt tryk igen for at genmåle.



Blodsyre: Ophold på denne grænseflade i cirka 2 sekunder vil automatisk måle blodsyre. Langt tryk for at stoppe, og langt tryk igen for at genmåle.



Indstillinger: Klik for at komme ind i undergrænsefladen, hvor du kan udføre flere funktioner og handlinger.



- Produktinformation: Se enhedens firmwareoplysninger, herunder model, ID, firmwareversion, MAC-adresse og mere.
- Download App: Scan QR-koden for at downloade appen.
- Skift urskive: Vælg forskellige indbyggede urskiver, svejp til venstre eller højre for at skifte, og tryk for at vælge.
- Skærmorientering: Ændr urets skærmorientering efter din præference (praktisk til justering af, hvordan uret bæres).
- Justering af lysstyrke: Klik på '+'/'-' ikonerne for at justere skærmens lysstyrke.
- Notifikationstekst: Du kan justere skriftstørrelsen på meddelelsesnotifikationer for lettere læsning.
- Ryd data: Ryd alle data på enheden; efter rydning vil enheden vende tilbage til standardsproget.
- Genstart enheden: Sluk enheden og genstart den.
- Sluk enheden: Du kan slukke enheden ved hjælp af denne funktion, eller du kan trykke på sideknappen i lang tid for at slukke den.

Hurtigmenu

Svejp ned på hovedskærmen for at få adgang til hurtigmenuen. Her kan du se datoen, Bluetooth-status og batteriniveau. Klik på ikonerne for at få adgang til undermenuer.

Skærm lås: Denne funktion låser skærmen på hovedskærmen for at forhindre utilsigtede berøringer. Tryk længe på sideknappen for at låse op.



QR-kode: Du kan hurtigt få adgang til QR-koden for enhedsbinding. (QR-koden vises ikke, hvis enheden allerede er tilsluttet.)



Find telefon: Når du er tilsluttet via Bluetooth, vil klik på dette ikon finde din telefon og få den til at vibrere og ringe.



Musikstyring: Du kan styre afspilning af musik på din telefon, herunder afspilning, pause, justering af lydstyrken, skift til forrige eller næste spor. (Denne funktion er ikke tilgængelig, når Bluetooth er frakoblet.)



Indstillinger: Genvæjsikon til adgang til indstillingsfunktioner.



APP

Efter at have åbnet appen kan du indstille flere funktioner, herunder:

Siddende påmindelser: Du kan indstille påmindelsesintervaller og "ikke forstyrre" tider.

Kamera kontrol: Du kan bruge appen til at få adgang til denne funktion og kontrollere din telefons kamera.

Alarmer: Du kan indstille flere alarmer i appen med mulighed for at redigere alarmindehold.

Anti-tab påmindelse: Når Bluetooth-forbindelsen er tabt i en periode, vil smarturet vibrere som en påmindelse. (Denne funktion er normalt deaktiveret som standard.)

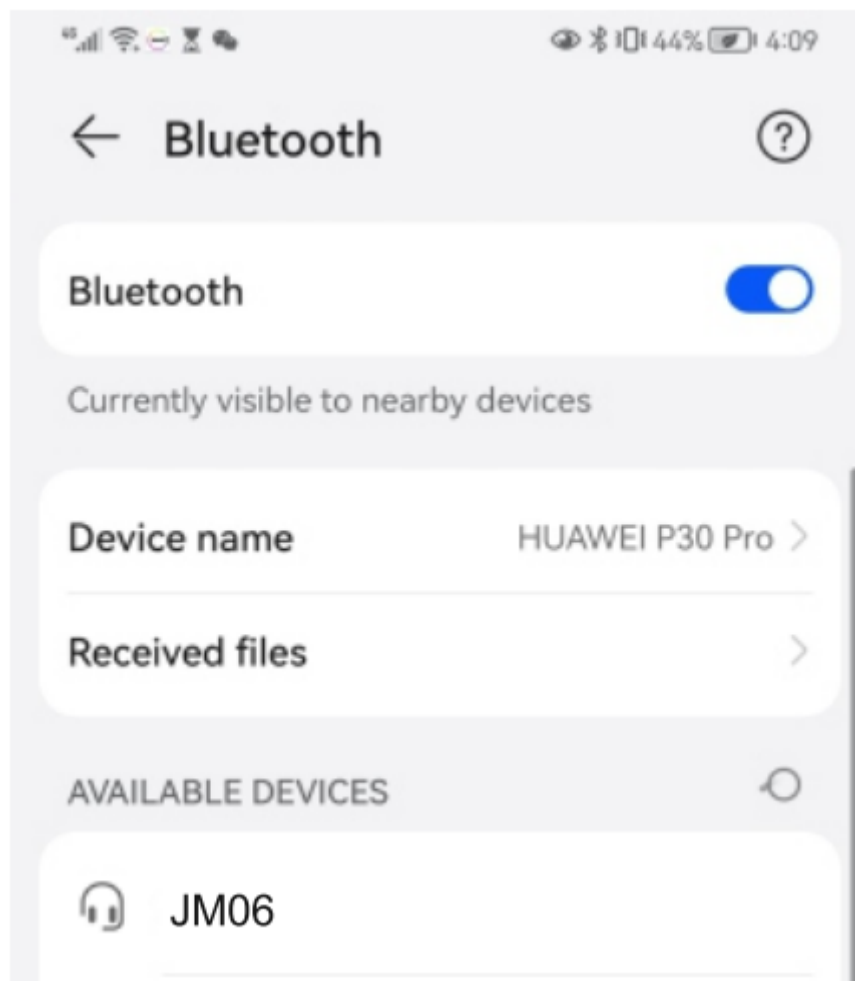
Find armbånd: Når tilsluttet via Bluetooth, kan du bruge appen til at finde smarturet. Smarturet vil blinke og vibrere.

Opkaldsnotifikationer: Aktiver telefonopkaldsnotifikationer i appen, og dit smartur vil vise opkalders oplysninger, når du modtager et opkald. Du kan også dæmpe opkaldet eller sætte din telefon på lydløs.

Tilpassede urskiver: Du kan vælge billeder fra din telefon eller tage billeder for at bruge som baggrund på urskiven. Derudover kan du tilpasse indholdet på displayet og dets position på urskiven.

Høretelefoner

1. Tag hovedtelefonerne ud af uret og sæt dem i ørerne
2. Tænd for Bluetooth på din smartphone, find høretelefonernes navn JM06, og tryk for at oprette forbindelse (parre).



Berøringsfunktion

Opkaldshåndtering: Et enkelt tryk for at besvare et indgående opkald. Hold knappen nede i cirka 2 sekunder for at afvise opkaldet.

Under et opkald: Et enkelt tryk for at afslutte opkaldet.

Musikstyring:

- Dobbelttryk på venstre knap for at gå til den forrige sang.
- Et enkelt tryk på enten venstre eller højre knap for at pause/afspille.
- Hold knappen nede i 2 sekunder for at mindske lydstyrken.
- Hold knappen nede i over 10 sekunder for at slukke.
- Hold knappen nede i 2 sekunder for at øge lydstyrken.

Stemmestyret funktion: Tryk tre gange på enten venstre eller højre hovedtelefon for at aktivere stemmestyringen.

Betjeningsvejledning

Tænd/sluk:

Tænd: Tag høretelefonerne ud af uret, og de vil tænde automatisk.

Sluk: Hold fingeren på berøringsområdet nede i 5 sekunder for at slukke.

Høretelefonerne slukker automatisk, hvis Bluetooth er afbrudt i 5 minutter.

Høretelefonerne slukker automatisk, når batterispændingen falder til 3,2V.

Høretelefonerne slukker automatisk, når de placeres i opladningsskufferne.

Parring:

- Parring af enkelt øresnegl: Åbn telefonens Bluetooth-indstillinger og søg efter enheden med navnet "JM06." Tryk på enhedsnavnet for at indtaste Bluetooth-parring.
- Automatisk parring for venstre og højre øresnegle (TWS-tilstand): Venstre og højre øresnegl vil automatisk parre sig med hinanden i TWS-tilstand. Efter en vellykket TWS-tilstandsparring skal du åbne telefonens Bluetooth-indstillinger og søge efter enheden med navnet "JM06." Tryk på enhedsnavnet for at indtaste Bluetooth-parring.

Genforbindelse: Når du tager øresneglene ud af opladningsskufferne, vil de automatisk genoprette forbindelse til den sidst parrede enhed. Hvis de ikke har genoprettet forbindelse til den sidst parrede telefon inden for 15 sekunder, går de i parringstilstand. På dette tidspunkt kan de opdages af en ny mobiltelefon, der derefter kan forbinde til dem via Bluetooth. Hvis de stadig ikke er tilsluttet en mobiltelefon efter 2 minutter, slukker de automatisk.

Lavt batteri: Når batteriet er ved at løbe tør, vil den røde lysdiode langsomt blinke (en gang hvert 10. sekund), og der vil være en lydmeddelelse, der siger "Batteri lavt" (lyd påmindelse hvert 2. minut).

Ofte stillede spørgsmål (FAQ)

1. iPhone kan ikke finde enheden, QR-koden vises ikke:

På din iPhone, gå til "Indstillinger" > "Bluetooth" > "Mine enheder." Vælg den tidligere parrede smartwatch eller enhed fra listen og vælg derefter "Glem denne enhed." Forsøg at binde eller reparere enheden med din iPhone som om det var en ny paring. Dette kan indebære at scanne efter enheden igen og initiere paringsprocessen.

2. Android kan ikke finde enheden eller kan ikke genforbinde efter Bluetooth-afbrydelse: Sørg for, at din telefons "Placering" -funktion er aktiveret i systemindstillingerne. Nogle Android-enheder kræver, at denne funktion er aktiveret for at opdage Bluetooth-enheder. Hvis du fortsætter med at opleve forbindelsesproblemer, kan du prøve at glemme enheden i din telefons Bluetooth-indstillinger og derefter forsøge at binde eller reparere enheden som om det var en ny forbindelse.
3. Du oplever problemer med opkald, beskeder eller notifikationer på dit smartur:
iPhone: Sørg for, at dit smartur er parret med din iPhone. Prøv at slå notifikationsfunktionen fra på smarturet, og tænd den derefter igen, eller genstart din iPhones Bluetooth.
Android: Åbn iBand-appen på din Android-enhed.
Gå til "Indstillinger" > "Om" > "Hjælp" for at kontrollere, om de relevante funktioner er aktiveret. Sørg for, at notifikationer og tilladelser til appen er korrekt konfigureret i dine Android-indstillinger.

Bemærk: Hvis smartphone og computerapplikation er åbnet samtidig, eller hvis notifikationstilladelsen for applikationen er deaktiveret på smartphone, kan uret ikke modtage notifikationer.

Sikkerhedsforanstaltninger

Opladning: Når batteriet er lavt, skal du oplade det rettidigt for at beskytte batteriets levetid effektivt.

Oplad ikke enheden i en omgivelse med temperaturer over 50°C for at forhindre overophedning og ulykker.

Denne enhed bruger et indbygget batteri. At skille det ad er forbudt for at undgå beskadigelse af enheden.

Undlad at udsætte denne enhed for voldsomme påvirkninger, punkteringer eller knusning for at forhindre beskadigelse eller batteriruptur. I tilfælde af batteriruptur skal du undgå kontakt med øjne og hud. Gnid ikke det berørte område, hvis en sådan situation opstår; skyl i stedet straks med rent vand og søg lægehjælp.

De data, der måles af denne enhed, er kun til reference og bør ikke bruges som medicinsk udstyr.

Når telefonen placeres i uret, slukker den automatisk og oplades; den tændes automatisk og opretter forbindelse til netværket, når telefonen fjernes.

Den røde lys forbliver tændt under opladning og slukker, når opladningen er færdig.

Når urets batteri er under 10%, leverer det ikke strøm til telefonen. Telefonen tænder automatisk og opretter forbindelse til netværket, og telefonen viser forbindelsesstatus. Oplad uret hurtigt i sådanne tilfælde.

Venlig påmindelse: Efter brug af uret, skal du rengøre det, inden du placerer det i opbevaringsrummet. Sørg for, at både uret og opladningsområdet i opbevaringsrummet er rene og fri for vandpletter, sved og snavs. Dette hjælper med at forhindre opladningsproblemer eller oxidation, hvilket kan føre til produktbeskadigelse og påvirke brugbarheden.